



祭りでほんの少しのおもてなしや、こころ市での販売やゲーム、啓発活動を重ね「地域と繋がりたい」「私たちのことを知ってもらいたい」という“想い”が少しずつ形になってきています！

こころのねっこ

発行元 社会福祉法人こころ 〒428-0007 静岡県島田市島581-14 Tel. 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

2024

こころ 20周年

こころのゆく年くる年

語り合い

語り合い 語ろう会・障害についてちょっと語ろう会 ねえねえ聞いてよ聞かせてよ・あじさいミーティング こねこの会・ドレミミーティング・らしくミーティング HAPPY りなむ会…など

日々途切れることなく行っている語り合い。自分の思いを伝え、仲間の思いを知る。まずは語り合おう！こころが大切にしていることのひとつです。

〈交流〉～地域～

島地区夏祭り・元島田夏祭り 元町ふれあい祭り・青池町内会祭り こころ市・らしく市・こころマル・ドレミ市

私たちの事をもっと知ってほしい！それと同時に 私たちも地域のことを知っていきたい。そんな思いと共に地域の一員としてお祭りへの参加や イベントの開催を通して“つながる”を大切にしています。

〈交流〉～事業所～

ハピネス交流会・HAPPY りなむ会 ドレミ見学ツアー・こむぎ軒花応援 あじさい軒花作り体験交流

“つながる”ことが大切なのは法人内でも一緒！「こんな作業もある！」「こんな一面もある！」新たな発見がたくさんあります。

さまざまな変化

NPO→社会福祉法人こころへ こころ通信→こころのねっこへ ピア通信→スマピアメモリー ハートケアセンターこころ→こころさがら作業所→らしく

社会福祉法人となった4月。こころ内にもさまざまな変化がありました。たくさん話し合い、案を出しながら思いを込めた名前と共に新たな一歩を！

2023

おじいだけど青春を謳歌しているよ

前号の『こころのねっこ』の解説

～長期入院し65歳をすぎて退院した方の自分らしい生活を取り戻す歩み～ 人生はトライ&チャレンジの連続。その生きざまは、時に希望が叶わないことがあったとしても、自身自身で選んで納得して決めることに意味があるということ力を強く伝えてくれます。自分の気持ちに正直に人生の「冒険」を楽しむ姿は、自分の人生の地図は自分で作るということ、人生をあきらめない、いつでも遅すぎることはないということを示してくれています。



いなむ (就B) ☆毎週水曜日14:00閉所 ☆毎週土曜日 カフェいきちご

12月
5(火)PMにこにこクリーン大作戦
15(金)年釜デー販売
28(木)年末大掃除

1月
4(木)初詣
29(月)閉所(創立記念日)

島田市金谷中町 2100-1
Tel. 0547-46-1687 FAX 0547-45-5165

らしく (就B) ☆毎週木曜日 15:00閉所

12月
6(水)スペシャルランチ
8(金)ドリームまきのはら(相良庁舎)
12(火)14:15閉所(職員研修)
25(月)12:00閉所(職員研修)
28(木)大掃除・大抽選会

1月
4(木)初詣
9(火)14:15閉所
29(月)閉所(創立記念日)
★毎年恒例！
SPランチとギフトの御注文
お待ちしております！

牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel. 0548-52-7447 FAX 0548-28-6622

はぐるま (地活) ☆毎週木曜日15:00閉所

12月
4(月)13:00 フットサルクラブ
5(火)13:00卓球クラブ
12(火)語ろう会
18(月)フットサルクラブ
22(金)13:00卓球クラブ
28(木)大掃除

1月
4(木)初詣
17(水)語ろう会
22(月)フットサルクラブ
29(月)閉所(創立記念日)
★“語り”を大切に
ゆったり過ごしていきたいですね☺

牧之原市細江 701-4
Tel. 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

あじさい (就B) ☆毎週木曜日12:00閉所

12月
8(金)ドリームまきのはら(相良庁舎)
12(火)語ろう会
14:00閉所(職員研修)
19(火)あじさいミーティング
28(木)大掃除

1月
4(木)初詣
9(火)14:00閉所(職員研修)
17(水)語ろう会
24(水)あじさいミーティング
29(月)閉所(創立記念日)

★12月に今年2回目のワゴン市行います！お楽しみに！

牧之原市細江 701-4 Tel. 0548-22-5529 FAX 0548-23-9340

こころ (地活) ☆毎週水曜日15:00閉所 ☆開所日:月～金 第三土曜日閉所、その週の月曜閉所

12月
5(火)にこにこクリーン大作戦
7(木)サテライト
12(火)15時閉所
16(土)家族茶話会
19(火)語ろう会
21(木)サテライト
27(水)大掃除
28(木)大掃除&大抽選会

1月
4(木)初詣
18(木)サテライト
20(土)閉所
29(月)閉所(創立記念日)
30(火)サテライト

島田市島 581-14 Tel. 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

こむぎ (就B) ☆毎週水曜日14:30閉所

12月
★市役所販売13(水)27(水)
5(火)にこにこクリーン大作戦
12(火)14:30閉所
15(金)14:30閉所
19(火)語ろう会
22(金)こむぎミーティング
27(水)大掃除
28(木)大掃除&大抽選会

1月
4(木)初詣
★市役所販売
10(水)17(水)24(水)
23(火)こむぎミーティング
26(金)14:30閉所
29(月)閉所(創立記念日)

島田市島 581-14
Tel. 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566

ドレミ (就B) ☆開所日:月～釜 9:00～16:00 めだか販売中

12月
★市役所販売6(水)20(水)
5(火)にこにこクリーン大作戦
11(月)ミーティング
26(火)12:45閉所(スタッフ会議)
28(木)年末大掃除

1月
★市役所販売 17(水) 31(水)
4(木)初詣
15(月)にこにこクリーン/ミーティング
29(月)閉所(創立記念日)
30(火)12:45閉所(スタッフ会議)

島田市元島田9040
Tel. 0547-37-7865 FAX 0547-32-9309

～お知らせ～ 年末年始12/29(金)～1/3(水)・こころ創立記念日1/29(月) 全事業所閉所となりますので、よろしくお願ひ致します。

寄附のお願いについて こころは令和5年4月から社会福祉法人として新たなスタートを切りました。今まで多くの皆様に「会員」「賛助会員」としてご支援をいただいておりますが、社会福祉法人となり、会費制度が寄附制度に変更になりました。こころの活動のため引き続きご支援よろしくお願いいたします。なお、寄附は所得税の寄附控除、法人税の損益算入の対象となります。 振込先 静岡銀行 島田支店 普通口座 0856888 ※寄附控除に必要な領収書を送付させていただいたため、振込後に法人本部までご連絡ください。

ありがとうございます😊ございます

あるメンバーの「僕は地元の商店で買物をする。それが自分にできる地域への貢献」との言葉から、私たちは地域のみなさんとのつながりをあらためて考えてみたいと思いました。そこで法人本部のある島地区のご近所の皆さんに、こころの思い出エピソードやメッセージを聞いてみました。



「前は小さい眼鏡の女の人がよく来てくれてたよ。去年か一昨年くらいかなあ。こころさんのイベントに行って。中で色々売ってたよね。パン美味しいから買ったよ。9:00~17:00 までやってます。またよろしくね。」



「昔からこころのことは知ってるよ。島地区の夏祭りは一緒にできてよかったけどもう少し人が集まると嬉しい。せつかく近くにあるんだからもっと交流できるといいと思う。みんなて島地区を創っていききたいなあ。交流の機会にもなるし、もちつき大会またやってほしいな。」



「お隣だから共同イベントできたらいいね。こころさんは焼き芋やお餅、こちらはコーヒーやケーキとか？間の道路も封鎖してフリーマーケットとか？子供向けのゲームやスタンプラリーなんかもいいね。」



「花の種は、まず平たい容器にまいて、芽が出てきたらポットに移して苗にして、その後地面とかプランターに植えるのがいいよ。」
〜いつも事業所のお花を気にかけてくれてありがとうございます!〜



「自転車買ってくれてありがとう。昔、餅つき大会やってたけど、ああゆうイベントがあるといいよね。チラシここに貼ったり、飲み屋にも置きに行ったりするよ。」



「年末の餅つきはまたやる？豚汁もあったよね。島地区のお祭りで出たアルミ缶はこころに持っていったよ。実はうちも保護猫活動していて…よくうちの猫に声をかけてくれる人いるよね。」



「こころの人がお店に来てくれるのは知ってるよ。いつもお店の前を元気に通ってるのを見かけるよ。」
〜メンバーさんへ「がんばれよ!」と声をかけてくださいました^^ありがとうございます〜



「こころにどんな方が来ていて、職員さんがどんなことをやっているのを知りたいな。福祉に興味があるので、協力できることがあれば、何でも言ってください。」



「よくきれいな人と小さい人が買いに来てくれるよ。土曜にもよく注文してくれるね。こころの手作りのお財布かわいいね。焼芋やるならすぐ行くよ!孫も好きで。バザーやらないの?前はもちやってたよね?そろそろやってもいいんじゃない?(えっこちゃんより)」



「地域ぐるみでやらないとこういうこと(福祉)はうまくいかないと思う。自分は誰でもおしゃべりするし、おせっかいなので放っておけない。」



「こころの存在は知っているけど中に入ったことはないのて詳しく知らないかな。でもタバコを買いにきてくれるのでときどきおしゃべりしてます。」



「昭和40年に金谷に移り住んだよ。こころの建物が建つ前、ここは宮林君の材木置き場でき。建物ができてからはずっと、道路沿いの植込の手入れをしてきた。20年くらいかなあ…。こころの金澤さんとは親しくさせてもらって、よく一緒にやったよ。何かできることがあったら言ってね。」



「島の夏祭りで出店してたよね。近いので利用者さん達もよく見かけるかな。お祭りなんかがあればいいけど、そうでなければなかなか知る機会ってないよね。利用する時には予約して頂ければいつでもいいですよ。」



「こころのイベントをととても楽しみにしています。特に木曜日の利用者さんはこの近くの方なので出かけてこころの製品を買って「ふれあいに飾って」と持ってきてくれます。」

今回は法人本部がある島地区の方々の掲載ですが、こころの他の事業所でも同様に地域のたくさんの方々に応援していただいています。外の掲示板を見ていただいている方、花壇のお花を気にかけてくださっている方、お祭りで出会った方、こころのイベントに参加してくれた方、こころの製品を買ってくれたり使ってくれている方、あいさつしてくれる方、駐車場を貸して下さる方…そして**地域の全てのみなさん「ありがとうございます!」** 地域の方々とお互いに**“もちつ持たれつ”**の関係を今後も築いていきたいと、あらためて思いました。これからもよろしくお願ひします。

