

# がつよていひょう こころ 8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>なないろ短歌 大丈夫 あなたは決して弱くない この世に生まれただ“生きる”だけ みづほ</p> 						
4	5	6	7	8	9	10
	島田地活: 休み ドレミ: ミーティング ニコニコグリーン	はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~ はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 さから: 昼食づくり はぐるま・ランチミーティング 10:00~ ドレミ: にしいろ市場		さから: ミーティング はぐるま・島田地 活: フットサルクラブ 13:00~14:45	
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日	島田地活: 休み いなむ: 夏季休暇 ドレミ: 夏祭り	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 いなむ: 夏季休暇 ドレミ: 夏祭り(予備日)			いなむ: 夏祭り 島田地活: 夏フェス 
18	19	20	21	22	23	24
	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30 あじさい: あじさいミーティング はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	島田: なないろの会 10:00~11:30 島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場	さから・あじさい: ドリームまきのほら (牧之原市役所 権原庁舎)	はぐるま・島田地 活: フットサルクラブ 13:00~14:45	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
25	26	27	28	29	30	31
ドレミ: 防災訓練	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	ドレミ: にしいろ市場	ドレミ: 調理	はぐるま・あじさい: サロン清掃	

特定非営利活動法人



第162号 2019年8月



- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、  
ことのは (自立生活援助)  
島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さから作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

7月27日は、スイカの日！  
「夏をまるっとひとかじり」をテーマに、地域との繋がりを深める機会として、  
はぐるま・あじさい事業所でこころ市を計画していましたが、  
台風のため中止になりました。  
次回は、10月26日 (土) を予定しています！  
多くの皆様のご来場をお待ちしております。



しまちく なつまつ  
島地区夏祭り

日時: 8月3日 (土) 18:00~21:00  
(サロン開所 14:30~18:00)  
場所: 夢づくり公園広場

ゲームコーナーや自主製品販売、  
盆踊りに参加等、地域の方と交流を  
深められることが楽しみです！  
いっぱい踊るぞ~!!  
(こむぎ・島田地活)

かなやほんまちなつまつ  
金谷本町夏祭り

日時: 8月3日 (土) 16:00  
場所: 金谷南地域交流センター

りなむでは冷やし甘酒や焼き菓子を  
販売予定です！  
是非みなさんお越しくさ~い  
(りなむ)

そうじゅえんなつまつ  
相寿園夏祭り

さから作業所近くにある養護老人ホーム  
相寿園の夏祭りにご招待いただきました。  
みんなお腹いっぱい大満足!! 久々の再会もあり  
楽しいひと時でした。  
(さから作業所)

もとしまだ なつまつ  
元島田夏祭り

日時: 8月13日 (火) 17:00~  
(予備日 8月14日(水))  
場所: 元島田公園

地元若い衆の名物「いか焼き」の香りに誘われて  
今年もあつーいふれあいをたのしみませす。  
(ドレミ)



はぐるま制作部

恋文

久しぶりに会いたくったからこころから連絡するね。彼女を好きだった様に仕事を受けます。お世話になるありがたうを込めて。レモンの果実がそこはかなくなっています。残って。ゆたまる今日がいつまでも続けたい。出会うと別れを繰り返して。初恋の君と一緒にいた頃のように今を生きたい。君に新しい朝が来ますように。

つばやきリレー  
毎日、笑顔で過せる様に、  
ハッピービーズ花ポンポン  
を作っています！



こむぎ すずまひろこ  
鈴木宏子

いなむ

Wさん (介護職)



Q1: ん〜もう忘れちゃった。  
(初めてお会いした時にはパンの作業をやってみたくておっしやってましたね) そうだったかも (笑)

Q2: 見学をして、やってみたくておりました。それから3か月の訓練をしました。  
だんだん時間を延ばしていき、就職をしました。

Q3: パット交換のコツを覚えちゃった。お給料をもらって、友達と遊びに行くことが楽しみです。

Q4: できることが増えちゃったし、お給料ももらえるし、働いているなあと思います。  
あと、利用者さんに『ありがとう』と言ってもらえると嬉しいです。



ドリミ 小塩 拓哉さん (食品出荷作業)

Q1: 仕事のプレッシャーから体調を崩しましたが、落ちついてきたので民生委員さんに相談し、  
当時のドリミ作業所を紹介してもらいました。朝起きることが苦手だったので、  
通所によって生活リズムを整えたいと思ったからです。

Q2: 就職したいという気持ちが高まり、月に1~2回はハローワークに行き相談したり、  
合同就職面接会にも何度か挑戦しました。

Q3: 収入が増えたので生活に安定感が出て、好きなことをやる気になりました。  
また、知人からも「表情が変わったね」と言われて嬉しかったです。

Q4: 収入の安定です。また、社会とのつながりがあることの実感が持てるのが大きいです。



Part 2

こむぎ編  
10月号に続く!

就Bの先輩たちに聞く

私の仕事道! (part 1)



「就Bから就職した先輩の話を知りたいけれど、なかなか聞く機会がないな...」  
「企業で働く姿をもっと具体的にイメージしたい!」

そんな皆さんの声にお応えし、今回は就Bの先輩たちに4つの質問に答えてもらいました!

- Q1: 就Bを利用した動機は?
- Q2: どのように就職に向けて動きましたか?
- Q3: 実際に働いてみて変わったことは?
- Q4: あなたにとって働くとは?



いなむ Yさん (事務職)

Q1: 福祉課の方に勧められたのがきっかけです。  
不安でいっぱいでしたが、少しずつでも前に進もうと思いで利用しました。

Q2: パソコンの勉強や面接の練習、履歴書の書き方などです。

Q3: 以前より効率よく仕事をするようになりました。以前は、自分がどうすれば効率よく仕事ができるかを考え、  
試しながら仕事をしたくても、スタッフや周りの目が気になり、注意されてしまうのではないかと、なかなか自分の  
思うようにできないこともありました。今は周りを気にせず、自分で試行錯誤しながら仕事ができるようになりました。  
もし、「どうしてそういうやり方をしているのか」と聞かれても、少しずつ自分の意見を言えると思います。

Q4: 「発見の場」だと思っています。仕事先には自分の周りで働く方、全員が見本になります。周りで一緒に働く方々を  
見ていると、「相手への質問の仕方・仕事のペース配分・考え方の違い」など、自分が悩みを抱えていることと  
同じ悩みを抱えていて、その悩みをどのように解決しているかも見て知りました。それらの「発見」を自分自身が  
吸収して、真似ることで悩んでいたことも解決していきました。難しい仕事でもたくさんの発見を見つけるこ  
とができました。

さから C.Mさん (物流関係)

Q1: はじめは、病院の紹介で利用しました。  
病院は退院だったし、自由が欲しかったので、早く退院したかったです。  
新しい仕事に就けば、早く退院出来ると思ったのがきっかけです。

さからは、自分のペースで作業が出来るところに魅力を感じました。仕事に就くには、まだ早かったけれど、就職  
する前のリハビリ期間として通うことにしました。さからには5年通ったけれど、社会に溶け込むまでの準備を  
するには、自分にとって必要な時間だったと思います。

Q2: 障害者枠で探したけれど、自分の納得する所がありませんでした。一般の求人誌を見たら、自分に合いそうな  
ものがあって、自分で挑戦しました。

Q3: 朝、起きられるようになりました。時間通りに食欲も出てくるようになりました。  
作業所では、自分の体調に合わせて、作業のペースを調節出来たので、休んでしまうこともあった。働いてか  
らは、仕事に対する責任があるため、安易に休まず、体調管理を心掛けるようになりました。

Q4: 人生経験を積むことです。お金があれば、趣味の幅が広がり、人とのつながりも広がっていくと思うから。

