



がつよていひょう
ココロ 2月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|---|
| (公) 星いきいき社会福祉財団より、備品購入補助をいただきました。 ありがとうございます。  食器乾燥機 →  タブレット → | | | | | | 1 島田地活: 惣方巻ランチ |
| 2 | 3 島田地活:休み | 4 はぐるま: 牧之原卓球クラブ 13:00~15:00 | 5 ドレミ:にしいろ市場 さがら:昼食づくり はぐるま:ランチミーティング 10:00~ | 6 | 7 さがら:ミーティング | 8 さがら: ココロ市inさがら りなむ: ポラ輸ピック販売 |
| 9 こむぎ:静岡県ポ ランティア研究 集会 販売 | 10 島田地活:休み さがら:12:45開所 はぐるま・あじさい: 語ろう会11:00~ | 11 建国記念の日  | 12 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会14:00~15:00 こむぎ・りなむ: にしいろ市場 | 13 島田: なないろの会 10:00~11:30 | 14 はぐるま・あじさい: ココロ市衛生勉強会 | 15 さがらあじさい: 牧之原市 社会福祉大会 販売(1~4) |
| 16 | 17 島田地活:休み ドレミ: ここにごグリーン メンバーミーティング はぐるま・あじさい: 防災訓練 | 18 島田地活:サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 牧之原卓球クラブ 13:00~15:00 | 19 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場 ココロの会ボランティアさん よる昼食づくり | 20 ドレミ:調理 さがら:ドリームま きのほら | 21 ドレミ:健康講座 (フラッシング指導) はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 | 22 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 ドレミ:島田市 社会福祉大会 販売(おあひ) |
| 23 天皇誕生日  | 24 振替休日 | 25 島田地活:休み あじさい: あじさいミーティング | 26 こむぎ・りなむ: にしいろ市場 島田地活:カラオケ同好会 12:30~14:45 | 27 ドレミ:調理 島田地活: サテライト 12:30~14:30 | 28 はぐるま・あじさい: ココロ市準備 14:00開所 | 29 はぐるま・あじさい: ココロ市 10:00~ |

特定非営利活動法人

ココロ

だい 第168号 2020年2月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

  

- ハートケアセンターころ (地活)、こむぎ (就B)、
ことのは (自立生活援助)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX 0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室ころ (島田市、牧之原市、吉田町)

いち かい さい

ココロ市 開催!

と
2/8(土) in さがら
 10:00~12:00

さがらで
はつかいさい
初開催

今回、さがら作業所では、
自主製品販売を通して地域の一員であることを知ってもらい、
皆で楽しい思い出を作る事を目的に、開催します!

と
2/29(土) in 榛原
 10:00~12:00

榛原事業所では、第14回ココロ市を開催します。
地域との繋がりを大切に、楽しい1日となるよう、
みんなで企画しています。
ぜひお越しください!



今日も天気
いいね

はぐるま制作部

も仕事だ。素直の基本。またら良いねの
 食べて多くの友人を作りました。明日から
 いくつにおとも恋の詩。これからも働いて
 ランチが好きな季節がある様に
 包み込み降りてくる。君の影が伸びてゆく。
 てくれる。青空に心が解ける。そんな
 空が。知れた顔するほど。叱られて僕を
 包み込み降りてくる。君の影が伸びてゆく。

つばやきりレー
 行ったことない所ややったことがない事が
 まだまだたくさん。いろんなことを経験した
 いなあ
 相談室ころ 渡瀬

なないろ短歌
 世の中は 冷たいからと 諭す友
 君のぬくもり 私を生かす
 みづほ

新入職員紹介

好きな食べ物は、
かつ丼です!

1月から相談室ころで働くことになりました 小栗 美由紀 です。
 分からないことが多くご迷惑をおかけすると思いますが、皆さんと一緒に
 楽しく誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組みたいと思います。
 これからよろしくお願ひします。



2018年の630調査（毎年6月30日付で行われる、全国の自治体、精神科病院・診療所、訪問看護ステーションにおける、精神保健医療福祉のモニタリング調査）では、県内の精神科病院に5,425名の方が入院されているとの報告があります。みなさんはこの数字から何を考えますか？

1月14日、「地域移行地域定着支援を中心になって推進する人材を育成するための研修会」が行われ、ピアスタッフの古橋さんがリカバリーストーリーを発表しました。

またシンポジウムでは、地域移行サービスを利用して退院したKさんと、Kさんを応援し続けたチームが登壇し、地域移行支援の流れやそれぞれの思い、役割について発信しました。

いっせきを投じる?!

Kさんのチカラ、ピアのチカラ、チームのチカラを実感しました。別の機会でも全員が役割を全うし、サポートし合うチームをメンバーと創りたいです。

相談室こころ（委託相談） 安達



緊張しましたが、グループディスカッションの時等に様々な感想をいただけたので、発表してよかったです。

ピアスタッフ 古橋

「退院できるの？本当？」って言ったKさんの嬉しそうな顔、今でも忘れられません。

相談室こころ（計画相談） 上西

今回、支援チームの一員として、シンポジウムに参加できたことを感謝しています。

ピアスタッフ 久保田

さんかしゃ 参加者の声

病院にとっても地域移行及びピアスタッフの力を実感できました。Kさんの退院は、チームの誰が欠けてもなしえなかったと思います。

藤枝駿府病院 担当PSW 栗原氏

シンポジウムでの本人の表情がイキイキとしていて、『退院したい』という気持ちを聴くこと、聴く人が必要だと研修に参加し、切に感じました。

吉田町福祉課 櫻井氏

ピアサポートを考える、よいきっかけとなる研修になりました。

静岡県健康福祉部 障害者支援局

障害福祉課精神保健福祉班 村中氏

それぞれの個性とチカラが上手にかみ合った最高の支援と最高の発表でした。素晴らしいチームですね!!

県立こころの医療センター 中村氏

ピアスタッフに出会う人がもっと増えると良いと思う退院支援でした。

相談室こころ（地域相談） 坪井



自分にとって初めての経験ばかりでした。Kさんのひとり暮らしに向けた買い物をした時は、夢を見ているみたいだと思いました。

ピアスタッフ 中島



来年度より、「障害者ピアサポート研修事業」が地域生活支援事業の都道府県任意事業として新設されます！

厚生労働省障害福祉課障害福祉専門官

吉野氏

