

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ココロ：島田市役所販売会	島田：にこにこクリーン大作戦	島田地活・こむぎ：語り合う会10:30~	就B5事業所：リカバリーへの道 金谷北交流センター
6	7	8	9	10	11	12
	島田地活：休み ドレミ：防災訓練	さがら：ドリームまきのはら	さがら：ミーティング	島田地活：サテライト 10:00~14:30		
13	14	15	16	17	18	19
	島田地活：休み	はぐるま・あじさい：語り合う会11:00~	島田地活：なないろの会 ココロ：島田市役所販売会		ドレミ：お楽しみタイム	島田地活：家族茶話会 13:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
	島田地活：休み	あじさいミーティング 島田地活：サテライト 10:00~14:30			さがら：AM・PM大掃除	島田地活：休み
27	28	29	30	31		
	島地活 こむぎ ドレミ はぐるま・あじさい AM 大掃除	ねんまつきゅうか 年末休暇		新型コロナウイルスの感染を防ぐため、各自予防の徹底をお願いします。		



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各事業所にお問い合わせください。

特定非営利活動法人
ココロ
 だいごう ねんがっ
第178号 2020年12月
<http://www.hcc-kokoro.jp>

- ハートケアセンター（地活）、こむぎ（就B）、ことのは（自立生活援助）
島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ（就B） 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま（地活）・あじさい（就B）
牧之原市細江701-4
Tel0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室（島田市、牧之原市、吉田町）

かた じぶん おも かた
“語る” 自分の思い語っていますか？

語り合う会は、自分達の思いや希望を声に出す場が欲しいというメンバーの思いから、ココロが設立した当初よりあるものです

島事業所～語り合う会～
 コロナの影響で行われていなかった期間に“語り合う会”の必要性を皆で考えました。語り合う会が無くて困らないかもしれないけど、ココロは「皆でつくる場所」。自分達がまさに主体となってココロをつくっていく、そして、地域をつくっていく仲間となっていくため、これからも語り合う会をやり続けていこうと確認しました。

榛原事業所～語り合う会～
 現在の榛原事業所がはぐるま作業所だった頃、“語り合う会”はありませんでした。無いことがあたり前、作業のみやる毎日でした。“語り合う会”は、大きな目的があり始まった訳ではありません。でも“語り合う会”が無い頃を知るメンバーもスタッフも同じことを言います。「語り合う会」があった。これからも続けたい」と。“語り合う会”に参加することで、他の人の話を聞き嬉しくなったり、自分の言葉で話したことが伝わり安心したりと、それぞれ感じ方は違います。“語り合う会”があること、それが今ではあたり前になり、少しの緊張感と和やかな空気が流れています。

**リカバリーストーリー発表
～ピアスタッフより～**

10/31に中東遠圏域で開催されたikoiba（いこいば）でリカバリーストーリーを発表してきました。発表後のグループワークは、ものすごく緊張して不安になりました。そしたら病気の症状が出てきて「僕の周りに居る人は仲間なんかじゃない！」という言葉が心の中から出てきました。それを思い切って周りの人に伝えました。そしたら「そういう時あるよ。大丈夫？」と共感してくれました。今まで病気で辛くても我慢していたけど、本音で皆に打ち明けてみたら、こんなにも自分の事を心配してくれるんだと感じて安心し、仲間って良いなと感じました。皆に聞いてもらって嬉しかったです。また機会があれば参加したいです。

お知らせ
 ねんまつねんし よてい
年末年始の予定
 12/29（火）～1/3（日）は全事業所お休みとなります。新年は全事業所1/4（月）から開所します。よろしくお願ひします。
 詳細は各事業所に確認して下さい。

なないろ短歌
 知らぬ間に重たい鏡
 着ちゃってさ
 心開いて身軽になろう

だい かいとうえん ちや しんはいくたいしょう
第31回伊藤園お～いお茶 新俳句大賞
かさく にゅうしょう 佳作に入賞しま
『はぜ煮買う湖面をおどる冬の風』
 しまちかつ いのうえみ ちよ
島地活 井上美千代さん

ひきはんばいかい
久しぶりの販売会にワクワク...♪

だい かい きずな
第3回 絆フェスタ maru

IN かなや



じぶんたち
自分達がつくった
さくひん てんじ
作品も展示されました



かなや しょうがいしゃしえんしせつ じしゅせいひん はんばいかい かなやちくしやきょう きょうりよく
金谷にある障害者支援施設の自主製品の販売会が、金谷地区社協のご協力で
開催されました。

ことし 今年
今年はコロナ禍においてメンバーと一緒に販売することができず残念でしたが、
ちいき 地域の方々にたくさんお買い上げいただきました。

ぶっさんいち
オンリーまきのはら物産市

IN さがら・はいばら



ひきびさ かいさい かいじょう
久々の開催に会場は、たくさんのお客様で賑わいました。
はんばい とお ひと あ たいせつ あらた じっかん
販売を通して、人とふれ合う大切さを改めて実感しました。
「またやりたいね!」という声も聞かれています。



11/20 NEW OPEN CHECK!

りよくちゃ のうぎょう かんこう たいけんがた かど おおいがわ
緑茶・農業・観光の体験型フードパーク“KADODE OIGAWA”



しんどうめいしまだかなや ちか
(新南夕自田全公の近く) がオープン! キーナ!

りなむからは、かなやあんぱん・ゆず石鯨・みかんはちみつ石鯨、
こむぎからは、しいたけせんべいを出品しています。
うば 売り場をのぞいてみてください! (コロナ対策をしてね😊)



New

大豆ミートの麻婆豆腐

こうひょう ぱく こんやくめん
好評を博した“蒟蒻麺”
に続くさがらのヘルシー
シリーズ第2弾!

いまわだい
今話題のまるでお肉のような食感の大豆ミートを使った新メニューの登場です。
とうばんじゃん から うまみ はいごう うまからほんかくまーぼーどうふ
豆板醤の辛みとオイスターソースの旨味をバランスよく配合した旨辛本格麻婆豆腐です。
からだ 身体にやさしい麻婆豆腐を是非お試しください。

まーぼーどうふべんどう なみ
麻婆豆腐弁当(並) ¥550
しょう (小) ¥450
まーぼーどうふ
麻婆豆腐のみ ¥350

ちゅうもん きっさ
ご注文 喫茶ル・ヴェール
TEL:0548-52-7447(NPO法人 ころろ さがら作業所)
まきのはらしずなみ ばんち そうごうけんこうふくし
牧之原市静波991番地1 総合健康福祉センターさざんか内

し ちょう しまだ ふじえだ やいづ かわねほんちよう
3市1町 (島田・藤枝・焼津・川根本町)

じっし しみんこうけんにんこうぎじゅこうせい めい
で実施する市民後見人講座受講生8名が

マースで じっしゅう おこな
マースで 申羽を 行い、キーナ



びょうき しょうがい じぶん いし じゅうぶん つた
病気や障害によって、自分の意志を十分に伝えることができない
場合、自分自身の権利を守ることが困難になることがあります。

じみんこうけんにん ほんにん おな ちいき す かつ ちいき めせん
市民後見人は、ご本人と同じ地域に住む方が、地域の自線で、
ご本人の意志を丁寧に把握し、ご本人が安心して暮らし続けられる
よう、地域に密着した活動を行うことが期待されています。

わしたち じぶんにある権利 について、改めて考えることの重要性
私達も“自分にある権利”について、改めて考えることの重要性
を実感する機会となりました。

こへい いっしょ
五平もちと一緒に
つくりました



つうしん がつごう けんり たくしゅう
ころろ通信1月号で「権利」について特集します!★



こくさいきょうかいさま
ライオンズクラブ国際協会様

きふ いただ
より寄付を 頂 きました

ねんど しんぜん たいかい きふ
2020~2021年度ゾーン親善チャリティゴルフ大会チャリティ寄付

きん 金として、多額のご寄付をいただきました。

きふ じぎょうしよすいどうせん しょう こうかん つか
ご寄付は、事業所水道栓のユニバーサル仕様への交換に使わせてい

たきます。

こんご さまざま きかい こうりゅう はか
今後も様々な機会を交流を図ってけれ

おも
と思ひます。ありがとうございました。

