

こころ

第107号 2015年1月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さから作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340

施設長 新年挨拶

新年あけまして おめでとうございます。



今年も新しい1年が始まりました。皆さん、どんなスタートを切ったでしょうか？

昨年12月に開催したこころ恒例のもちつき大会では、来場された皆さんとともに、大きな羊の絵を完成させ、その中に一人ひとりの夢や目標を書いたカードで埋め尽くしました。この一年を通して、それが実現、あるいは少しでも近づけることが出来るようにしていきたいものですね！！

こころも開設から10年が経ち、着実に目標に一步一步近づいています。その目標とは、

障害があるなしにかかわらず、
だれもが地域のいち住民として、
様々な生き方や暮らし方を認め合い、
一人ひとりが価値ある人生を送ることのできる社会の実現を目指す。

地域を見渡すと、未だ根深く残るこころの病がある人たちに対する差別や偏見によって、その人らしく生活する基盤がまだまだ不十分な状況がずっと続いています。こころの活動の原点は、自分らしさを取り戻すことを一緒に取り組んでいくことができる拠点（過ごせる場・相談できる場・理解のための発信の場）をつくり、だれもが安心できる地域、社会を創っていくためでした。

そして、平成18年障害者自立支援法が施行され、現在の障害者総合支援法へと移っていく中で、2人のスタッフから始まった実践が、今や45人のスタッフによって運営されるまでになりました。そして、何よりも多くのメンバーがこころの活動に参加し、自分なりの人生を地道に創り上げています。

こうした活動の広がり、深まりは、メンバー、スタッフ一人ひとりにたくさんの宝物を与えています。もしかしたら、それにまだ気づいていない人もいられるかもしれません。こころでの出会い、そして活動はその宝物さがしに他なりません。夢や目標を目指すということは、自分の中にある「誰にも侵されることのない大切な宝物を見つける」ということではないでしょうか。そして、その過程そのものが、自分の暮らす場をも変えていく原動力になっていくのだと思います。結果、一人ひとりが互いに大切にしあえる社会へとつながっていくのだと思います。

さあ、こころという暖かな羊の背中に乗って、みんなで宝物をさがしに行こう！！

(施設長 菅原小夜子)



第11回 もちつき大会 ありがとうございました

実行委員より

12月6日(土)「第11回地域ふれあいもちつき大会」を行いました。今年のテーマは「みんなの気持ちを餅上げて 楽しむ 餅つこう 輪になろう」でした。これには事業所内の交流はもちろん、地域との交流を深めたいという強い思いが込められています。このテーマのもとに、実行委員を中心とし準備を進めてきました。当日はその思いが随所に現れていたように思います。ステージ発表では同じ金谷地区にある事業所による歌と楽器による発表や、以前より交流のある吉田町の地域活動支援センターによる手話つきの歌の発表がありました。また、バルーンアートのボランティアの皆様による実演もあり大変盛り上がりました。そして最後には一人一人が来年の目標や夢を描いた紙を大きな紙に貼っていき、来年の干支である羊を完成させるという企画も行いました。参加者全員による催しものということで初めて企画したものでしたが、本当に多くの方に参加していただいたおかげで、とても温かい雰囲気で行うことができたと思います。最後に会場全体が一つになることができたのではないのでしょうか。今年は多くのボランティアの方々にも協力いただきました。ボランティアの皆様と過ごす時間もまた有意義なものとなりました。本当にありがとうございました。今年も3種類の餅と豚汁は大好評でした！また来年も楽しみにしていて下さい☆



りなむ：もち・豚汁担当



おもち全部で300食。今年は実行委員会での利用者さん提案で初めてお茶あんのおもちが登場し、磯部、きなこと共に彩も鮮やかなおもちがトレーに載って配られました。杵でのおもちつきは、より高いところから振り下ろした方がおいしいおもちになるよという理事さん達の指導によりきめ細かい綺麗なおもちとなりました。

豚汁は270食。新鮮なお野菜を地域の松下青果店さんに用意していただき、おいしい豚汁ができました。りなむの利用者さんが時間をかけて丁寧に下ごしらえした豚汁はたくさんの方々から「おいしかったよー」とのお褒めの言葉をいただきました。

はぐるま・あじさい：ステージ担当

ステージ発表は、「こころファミリーズ」による復興支援ソング「花は咲く」の合唱をスタートに、同じ金谷地区内の事業所である「きらり」による素敵な音色のハンドベル演奏、吉田町にある地域活動支援センター「レタスクラブ」による楽しい仮装をしながらの手話・合唱、「歌おうクラブ」による今年の話曲「Let It Go～ありのままで～」の合唱などが行われました。

また、ボランティアの皆様による華やかなバルーンアート実演、ゲームコーナーにて勝ち抜いた皆様によるあっち向いてホイ！の決勝戦も行われ、皆様と盛り上がる事が出来ました。さらに今年は全員参加による催しを試みました。実行委員内で「地域の方と一緒に、一体感を感じられるような何かをやりたい！！」との話になったものの、みんなが参加しやすく、印象に残るようなアイディアは、なかなか思い浮かびませんでした。それぞれが持ち寄った意見を合わせ、準備しながらイメージを具体化し、「1人1人が来年の目標や夢を書いた紙を大きな紙に貼っていき、来年の干支である羊を完成させる」ことを企画しました。みなさんに書いていただいた夢や目標には“ひつじのように温かい1年にしたい”など、1枚1枚に思いが込められていました。参加された多くの方々と共に1つのものを作り上げる、感動的な時間となりました。



抽選会で行ったビンゴゲームも、大勢の方に参加頂きました。実行委員会を中心に、話し合いを重ね、景品の選定・買い出しや司会・進行のリハーサルを行いました。当日は、司会者が番号を読み上げることに楽しさと緊張感が増していき、大いに盛り上がりました。

今後も、地域の方々との交流を大切にしたいと思っています！！
「この機会に発表したい！！」という方、エントリーをお待ちしています♪

さがら作業所：喫茶・バルーンアート担当

喫茶では大好評のフランクフルトや、手作りみそ田楽、おいしい黒ゴマプリンなどを販売しました。香ばしい匂いに誘われて、買いに来てくれるお客さんで大盛況！利用者さんとボランティアさん、職員と協力して販売しました。

また、バルーンアートでは自称バルーンおじさんをはじめ、バルーンおばさんとお姉さんが華やかにバルーンで会場を賑わせました。バルーン体験では、実際にお客さんも参加してバルーンアートに挑戦。とても難しかったけれど、楽しく教えていただきました。サンタクロースやアンパンマン、トンボなどのプレゼントもあり、子どもたちはもちろん大人まで大喜び！ワクワク、ドキドキでとても楽しみました。



こむぎ：ゲームコーナー・自主製品販売担当

地域の方々とふれあうことができるこのもちつき大会でこむぎは「ゲームコーナー」と「自主製品販売」を担当しました。

ゲームコーナーでは、夏祭りに引き続き「射的」と、新しい試み「あっちいてホイ！」を行いました。「あっちむいてホイ！」では、大人も子供も真剣勝負！じゃんけんマンに扮した利用者さんとおおいに盛り上がりました。



自主製品では、各事業所の定番雑貨と共に、食品部門もたくさんのお客様に手に取っていただきました。

せんべいは、作りたてのおいしさを味わっていただきたいと丁寧に焼きあげました。このおいしさをみなさんに伝えたいと試食用を用意して商品の説明をしながらPR。「みんなにここを知ってもらいたい」というみんなの思いが伝わっていきますように願っています。

今日のボランティアで、
多くの事を学びました。
学んだことも、これからの人生に
生かして いければいいなと思います。
ありがとうございました。

河面 唯

今回のもちつき大会にはじめて
参加させていただいたのですが
おせんべいや他、皆様のものを
作っていることがわかりました。
とんぱやおもちも作っていました。
色々な方の話を聞いてとても
楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
石神 早希

もう高校に入ってから何回か
ボランティア活動をしているの
ですが、まだ障害者の方との
コミュニケーションは難しい
と感じています。
ですが、見ていてとても楽しそうだなと
思ったり、自分も頑張りたいな
と感じました。

2023.10.26

ボランティアの学生の皆さんからの感想です

今日、ボランティア体験して、
学生さんがたくさんいました。
みんなと交流し楽しかった。
皆さんとたくさん話しかけて、
のびのびと過ごしました。
1日ありがとうございました。

松山 理奈



色々なボランティアに行っている中、
このボランティアが一番好きだと
お話しできたり、たくさんのお話を
聞いたり、とても楽しかったです。
感じました。

小野 結菜

HAPPY NEW YEAR

こころの1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	島田地活: 休み さがら: ミーティング はぐるま・あじさい: 初詣		島田地活: サテライト 9:00~12:00 島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00		こむぎ: 茶話会	島田地活: WRAP 受付: 12:00~ 開始: 12:30~ さがら: 初詣
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日 	島田地活 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さがら: 食推協 はぐるま・あじさい: 食推協 こむぎ・りなむ: にじいろ市場	島田地活: 唄おう クラブ 13:00~14:30 さがら: ボランティアさん来所		島田地活: 家族学習会 13:30~16:30
18	19	20	21	22	23	24
いなむ: すべらず地蔵尊 合格祈願クッキー販売	島田地活: 休み	島田地活 サテライト 9:30~14:00	島田地活: ソフトバレー 13:30~15:00			WRAP集中クラス inしまだ楽集センター 受付: 9:15~ 開始: 9:30~
25	26	27	28	29	30	31
WRAP集中クラス inしまだ楽習センター 受付: 9:15~ 開始: 9:30~ いなむ: 夢づくり LIVE パン販売	島田地活: 休み さがら: 誕生日会 はぐるま・あじさい: 語ろう会		はぐるま・あじさい: フットサル こむぎ・りなむ: にじいろ市場		島田地活: カラオケ クラブ 13:30~15:30	島田地活: 映画上映会 13:00~

12月21日(日)袋井市エコパスタジアムで開催されたK-mix 42.195km リレーマラソンにNPO法人こころ職員チームが参加し時間内(4時間)に完走しました。たくさんの応援ありがとうございました!!

成績: 245位 タイム: 3時間53分15秒

