

特定非営利活動法人



第125号 2016年7月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）  
島田市島 581-14  
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田 9040  
Tel0547-37-7865 FAX0547-34-3654
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷 219-1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市細江 710-4  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

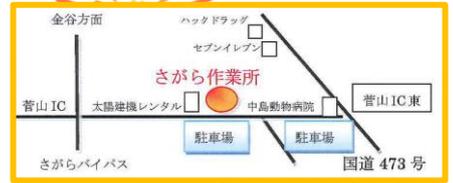
第12回地域ふれあいイベント

# 夏祭り

つながろう 広がろう こころの輪

~Summer festival in さがら~

マキティとおしまちゃん  
コラボで登場するよ!!



## ゲーム

輪投げ

スーパーボールすくい

釣りゲーム

## 模擬店・喫茶

焼きそば  
フランクフルト  
焼き鳥  
かき氷  
ラムネ・ドリンク他

## 販売

自主製品  
農産加工品

## 体験コーナー

綿菓子  
を作ろう!

**7月23日(土)**

**10:30~14:00 (雨天決行)**

**場所:さがら作業所**

## 抽選会

13:15~

何が当たるかな?

お楽しみ?

## 屋外ステージ

菅山小よさこい

唄おうクラブ

盆踊り

## バザー

11:00~



# こころ市



## ～ひと・もの・こころをつなぐ～



6月25日(土)、榛原事業所でこころ市を開催しました。朝方からの雨のため、急遽室内での販売に変更しました。初めての試みのため、地域の人たちが来てくれるか不安でしたが、雨が止むとチラシを持った方々が、少しずつ足を運んで来てくれました。

ゆっくりと自主製品を見たり、試食・お茶コーナーで休憩したり、子どもたちが駄菓子釣りを楽しんだり和やかに時間が過ぎていきました。メンバーも受付、販売、試食配り、駄菓子釣りの担当に分かれ、地域の方たちと笑顔でふれ合っていました。「知ってる人が来て、がんばってるねと声をかけてもらった」「予想以上にお客さんが来てくれて良かった」と嬉しい感想がありました。

細江地区に来て3か月、まだまだ地域とのつながりは薄いですが、今後はこころ市の定期的な開催、地域の行事への参加等を通し、地域の人たちと顔なじみになり、お互い助け合える関係になりたいと思っています。

次回のこころ市は9月24日(土)の予定です。少し企画を広げて行きたいと考えています。



## 立派な畑ができました!!



さがら作業所に、JAハイナン菅山支店  
JAハイナン菅山女性部の方に  
協力していただき立派な畑ができました。  
ありがとうございました!!



ドレミ

## 山の家研修に 行ってきました!!



6月16日(木)～17日(金)で山の家(島田市川口)に行ってきました。

楽しみにしていたバーベキュー、川根・野守の池の散策、夕食のカレー作り、チームで考えたゲーム大会など、お天気も味方に付け、充実したひと時を過ごすことができました。皆で協力し、絆を深めました。笑いあり、感動ありの充実した2日間でした。



the start of the swimming season



## 島田の事業所 「ピアの会」誕生!!

6月3日、第1回ピアの会を開きました。

この会は、「自分の経験や体験を活かした活動をしていきたい」という思いをもったメンバーが集まり、開かれたものです。

第1回目は、参加メンバーそれぞれが“ピアについての思い”を語りました。その中で、「自分が体験した辛い経験は、マイナスなことに思われるけれど、実はそうではない。病気になったからこそ出会えた人がいる。気付けたことがある。」「一人ではできないことでも、皆で取り組んでいきたい」と話が出ました。まだ、発足したばかりで、この会の名前も今後の活動方針も決まっていない状況ですが、一人一人の思いを大切に、それぞれの強みを活かした活動を行っていきたいと思っています。

※ピア：同じ経験をした仲間

## 移動の困りごとと一緒に考えていきましょう！

the start of the mountain-climbing

新年度、交通機関がダイヤ改正や時刻の見直しが行われ、「今まで使っていたバスの路線が廃止になってしまった…。交通手段が無い!」「バスの時間の変更や本数の減少で、外出することが難しくなってしまった…」という声を多く聞きます。  
それらの声から、自立支援協議会 くらし部会として、交通手段の問題について検討していくこととなりました。

### 知ってください 私たちのことも

#### ～精神障害について～

島田市が発行している「避難行動要支援者を支援するための第一歩」を基に、災害について考えました。

本人の思いや気持ちを  
確認しながら、声掛け  
や見守りをしてくださ  
い

精神障害者だからと言っ  
て、差別しないでください

### 熊本に思いを寄せて…

熊本地震から2ヶ月が経ちますが、被災地では今なお不自由な生活を強いられています。

私は、5月末に2日間熊本市災害ボランティアに参加しました。ソーシャルワーカーとして災害と向き合いたい!という気持ちでもたってもいられず、熊本へ向かいましたが、相手の気持ちが分からない方言の壁、雨と共に倒壊する家屋、処分に3年以上かかるごみの山、災害に便乗する業者、気丈に振る舞う被災者等、怒涛のように押し寄せてくる現実を受け入れることができませんでした。ボランティアが終われば、守られた日常に戻っていくことへの罪悪感を覚え、とても無力に感じました。“ちっぽけな私ができること”それを続けていくことが、復興への後押しをすると共に、ソーシャルワーカーとして災害に向き合う事だと感じています。(坪井 明日香)

義援金

46,732 円

## NEWS ★★ 中日新聞に掲載されます

地域移行・地域定着専門部会において(公社)静岡県宅地建物取引業協会と一緒に作成した「障害のある方への住宅斡旋の仕組み紹介パンフレット」について、菅原施設長の取材をきっかけに、3回にわたって精神障害のある方々についての記事が掲載されます。

2回目(6月26日掲載済み)は、1回目に引き続き菅原施設長のインタビュー「障害があるなしにかかわらず、同じ市民としてあたり前に付き合ってほしい」をテーマに。そして、3回目は、この仕組みを利用して退院されたT、Hさんの暮らしぶりや今までの様々な思いが記事になります。T、Hさんの姿を通して、互いに支えあいながら自分なりのペースで暮らすことの素晴らしさが伝わることを期待します。

とても多くのことを学ばせていただきました。サロンやランチ、こむぎでの作業等へ参加させていただく中で、メンバーの方々と沢山お話しさせていただく機会があり、とても楽しい時間を過ごすことができました。12日間という短い間でしたが、本当にありがとうございました。

竹下 可紗(4年生)

聖隷クリストファー大学  
社会福祉学部の学生さんが、  
精神保健福祉士実習に  
来ました!

実習前は緊張していましたが、メンバーさんは優しい方が多く、とても楽しく過ごすことができました。

ここでの学びを活かせるようにこれから頑張っていきたいと思えます。ありがとうございました。

沖山 智(4年生)

# こころの7月予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>6/30~7/10</b> エアコン改修工事のため、喫茶ル・ヴェールは休業します ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします					1	2
3	4	5	6	7	8	9
ドレミ・いなむ・こむぎ: ふれあい広場	島田地活: 休み ドレミ: 代休	島田地活: サテライト 9:30~14:00	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30 こむぎ: にじいろ市場 さがら: 昼食作り	ピアの会 10:00 	ドレミ: にこにこ グリーン	島田地活: WRAP 開始 13:00~ 塩豆大福作り 13:30~ いっほの会 15:00~16:30
10	11	12	13	14	15	16
	島田地活: 休み こむぎ: 茶話会 はぐるま・あじさい: 語ろう会	夏祭り実行委員 会 13:30~	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00		島田地活: カラオケクラブ 13:15~15:00	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: アピ タ販売会
17	18	19	20	21	22	23
		島田地活: 休み	島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00 ドレミ: こころの会来所 こむぎ: にじいろ市場 さがら: 昼食作り	島田地活: サテライト 9:00~12:00 唄おうクラブ 13:30~14:30		 夏祭り
24	25	26	27	28	29	30
	振替休日	さがら: 誕生日会 島田地活: スペ シャルランチ	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30	島田地活: 14:30 サロン閉所 (スタッフ会議の ため)	はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00 サロン清掃 いなむ: 茶話会	はぐるま: ほっこりサロン 島田地活: 映画上映会
31	☆☆☆つばきりレー☆☆☆ 毎週水曜日のお昼ごはんは ベーかリー・うえるのパンです。 特に、サンドイッチとフランクマスタートドが お気に入りです。 りなむ 村田幸直					



人生初のフルマラソンを走ります。  
 とりあえず、完走を目標に頑張ります!  
 こむぎ 朝比奈弘樹

はぐるま制作部



微ほほえみ笑  
 突き抜ける天空  
 サンサンと照らすお日様  
 低音の歌声のような朝顔あさがお  
 からこぼれ舞う花びら  
 まるで笑っている紫色の君の様  
 脇たを讀たえる葉達も添えて  
 凜りんとした命の力強さはかなさむ  
 再会の嬉しさと共に初夏の華