

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						こむぎ: 清流館高校文化祭
3	4	5	6	7	8	9
いなむ: ふじとくまつり	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	島田地活: 草球クラブ 13:00~15:00 さから: 食推協による昼食作り こむぎ・いなむ: にしいろ市場	島田地活: 頃おうクラブ 13:00~14:00 ドレミ: 調理	島田地活: ランチミーティング さから: ミーティング はぐるま・あじさい: 14:00 開所 (ココロ市準備のため)	さから: ドリームまきのはら (相良高校文化祭) はぐるま・あじさい: ココロ市 10:00~12:00 島田地活: 第2回ココロ歌会
10	11	12	13	14	15	16
	島田地活: 休み ドレミ: にこにこカーン はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~	島田地活: 映画上映会 ミーティング さから: うおとも招待食事会 はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00	ドレミ: 調理	島田地活: 映画上映会	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
17	18	19	20	21	22	23
	島田地活: 休み	島田地活: はぐるま: 12:00 開所 法人研修 13:30~16:30	島田地活: 草球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 島田: なないろの会 10:00~11:30	あじさい・さから: ドリームまきのはら ドレミ: 調理	事業所交流会 9:30~14:00 	
24	25	26	27	28	29	30
	島田地活: 休み ドレミ: 看護学生実習	島田地活: サテライト 10:00~14:30 ドレミ: 看護学生実習 あじさい: ミーティング はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	島田地活: はぐるま: ソフトバレークラブ 13:00~15:00	ドレミ: 調理	はぐるま・あじさい: サロン清掃 9:10~	島田地活: 終日開所 法人研修 10:00~16:30

特定非営利活動法人



だい 第148号 2018年6月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ハートケアセンターココロ (地活)、こむぎ (就B) 島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さから作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- 相談室ココロ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

ほうじんけんしゅう おこな  
**法人研修を行いました**

5月25日「精神障害者の障害特性と支援技法」をテーマに、(公益) 復康会 沼津中央病院 澤野文彦氏を講師にお招きし、1日研修を行いました。

法人研修でしたが、他法人の相談支援事業所や高齢分野で活躍されている方も声をかけさせていただき、約20名の方も一緒に受講しました。

体験型の研修で、真剣に、また楽しく学ぶことができました。

明日からの協働につながる内容でした。




ココロ市  
**開催します!**

平成30年6月9日 (土) 10:00~12:00

はぐるま・あじさい (牧之原市細江701-4)

“環境と体に優しいせっけん” “安心して食べられる自慢の焼き菓子” “国産小麦を使用した焼きたてパン” 等、ココロの自主製品を販売します! マッキー&ミーちゃんとバルーンを作ろう! も行います。

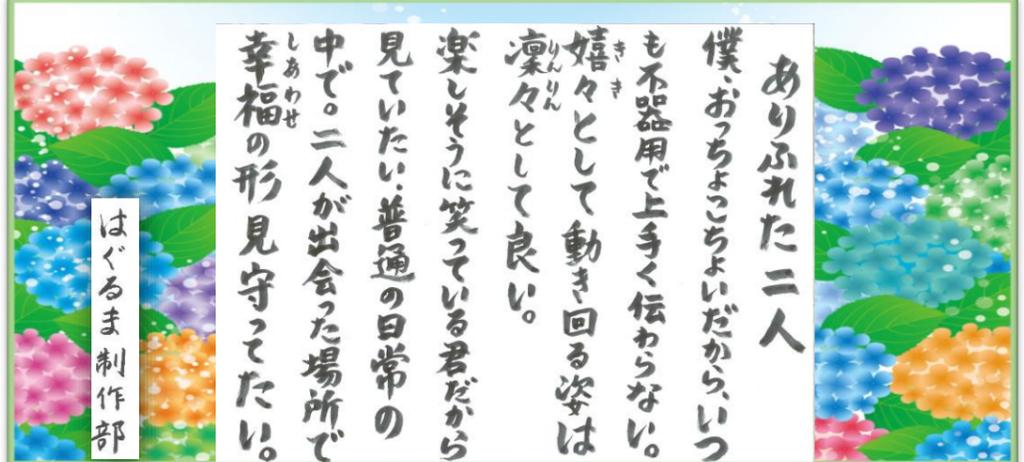
6月にちなんだココロ市限定商品が勢揃い! 詳しくは、チラシをご覧ください。

あめでもやるよ! 遊びに来てね♪



はぐるま制作部

ありふれた二人  
 僕、おちよこちよいだから、いつも不器用で上手く伝わらない。嬉々として動き回る姿は凜々として良い。  
 楽しそうに笑っている君だから見ていたい。普通の日常の中で、二人が出会った場所で幸福の形見守っていたい。



つぶやきリレー

作業がんばります。

こむぎ  
 わまつ洋子  


だい かいじせうしよごうりょうかい  
**第6回事業所交流会**

日時: 6月22日 (金) 9:30~14:00

場所: 島田市金谷体育館

持ち物: 楽しむ心、体育館シューズ 他

参加者: ココロ登録者 (事前申込が必要です)

ワクワク! ドキドキ! 胸が高鳴る あっという間の4時間半です! 参加者全員が主役です。笑いの絶えない時間になるでしょう! 最後に豪華? 景品をもらえるかも?

ほうじんせうかい おこな  
**法人総会を行いました**

多くの方にご臨席いただき、5月16日 (水) 金谷北交流センターにて、平成30年度総会を行いました。議案はすべて承認されました。




# 枠を超えてつながろう

なないろの会が発足し、3年目を迎えます。今後に向けて熱い思いを語ります。

なないろの会とは...

ある仲間の「自分の体験や経験を活かした活動をしていきたい」という発信から、その思いに賛同するメンバーが集まり、発足したピアの会です。  
 “なないろの会”という名前には、雨が降ったら虹がかかるように、“つらい経験をしたからこそ、その経験を活かし誰かの役に立つことができる” “虹の向こうに一人ひとりの希望が見えてくる” という意味が込められています。  
 また、名前は7月7日に決まり、“なないろ”の“なな”にかけてあります。

みんなで、力を合わせれば、怖い事など何もない。さあ、歩き出そう。みんなのハートパワーで！

久保田夏子

とびきりのやり残さない君の一生生き様魅せよ

振り返り

すべてがあるから今がある仲間がいるから未来があるそんな生き方をしていきたいな

加藤康秀

私はいつもなないろの会のメンバーから、こころのエネルギーと勇気もらっています。そして、ピアの人たちと一緒に取り組むことで、“社会は変わる”可能性を実感しています。これからも...♡

菅原小夜子

こんな時代だからこそ、人として明るく楽しく生きる。仲間がいるから、つながることができる。人の心を聴けるプロになりたい。

紅林俊彦

生きてゆけ 助けを出せる 勇気もち ひとりぼっちで 苦しまないで

“ピア”ってどういう言葉を知っている？

ピアは、日本語で「仲間」という意味だよ。  
 病気のことや薬のことなど、同じ経験をした仲間同士だから、分かり合えることがあるよね。僕らもたくさん悩んでいるんだよ。でも、そろそろ一緒に重たい「荷物」を降ろそうよ。そして、その重たいと思っていた「荷物」は、もしかしたら「経験」として生かしていけるかもしれないね。重たい荷物が「邪魔なもの」という思い込みを外して、楽になっちゃえばいいんじゃない？  
 人生に無駄な経験は無いはず。  
 弱みは強み。人に頼りながら生きるのは、強い生き方だよ。  
 ゆる〜く、きら〜くに一緒にやっついこうよ。

自分の病気の経験を「強み」と捉えて、仲間とともに自分らしく生きる！

松浦聡

おもいきり 病気の自慢 しちやおうよ 誰にも負けぬ 自信あるよね

病気に なったからこそ、できることをとことん言動に出していきたいです

原田瑞穂

ピアの輪が広がり、あたり前に自分らしく暮らせる地域を自指したい。虹の架け橋をつなげてなないろに輝こう！

あやの・みなみ・ちひろ

なないろの会の活動を通して、自分を発信していきたいです。仲間とつながり、もちつもたれつりカバリーしていきたいです。リカバリーストーリーももっと話していくことが目標です。

水田智香子

