

〈ほうじん報告書〉 こころNPO	11号	平成23年1月
	特定非営利活動法人こころ	

〒428-0007 島田市島 581 番地の 14 電話:0547-46-5561 FAX:0547-46-5566
 ホームページ:<http://www.hcc-kokoro.jp/> Eメール:w-cocoro@hcc-kokoro.jp

年頭のご挨拶

みなさま明けましておめでとうございます。ご家族共々明るいお正月を迎えられたことと思います。昨年は、多機能型事業の中に「就労継続支援B型事業」を始めました。当法人は毎年新事業にトライしてきたこととなりますが、多くの課題を抱えています。そこで事業と並行して、経営・障害福祉サービスの構造を今日的視点で考えて「中・長期計画の策定」に取り組んで参りました。

福祉事業は、携わる人、一人ひとりが事業運営資源の大半を占めているといえます。したがって職員の勤務条件を改善することが利用者の満足を高める道であります。利用者の満足が高まれば、当法人を支えていただいている会員と関係の皆様への満足へとつながるものと思います。

運営状況は厳しいながらも、「障害のある人もない人も、こころ健やかに安心して生活できる社会づくり」をめざした当法人が認められるよう、歩んでいきます。

皆様方におかれましては、昨年同様に、当法人に対するご理解とご支援を賜りたくお願い申し上げます。

理事長 小澤 巖

時間をかけて社会福祉法人に

夢と希望を持って準備の再スタート

新年明けましておめでとうございます。新しい年が世界の誰にとっても良き年となるよう願ってやみません。本当に明るく期待できる将来（社会）であって欲しいものです。夢の実現は国や政治に頼るだけでなく、私たち1人ひとりの努力が必要となります。

『こころ』は前々から社会福祉法人化を掲げてきました。現在は先ず現NPO法人の体制強化（足腰を強く）に努力し、中長期的な視点に立って新法人整備を並行的に進めていくこととしております。夢で終わらないように頑張る所存でおります。『夢や思い』は簡単に成就できるものではありません。多くの思いが結集することによって可能ならしめるものです。その意味で新年にあたり、本年も皆様のご支援をお願い申しあげ、新年のご挨拶と致します。

(仮) 社会福祉法人こころ設立準備委員長 山城 厚生

事業報告

こころは相談支援事業、地域活動支援センター事業、多機能事業（生活訓練、就労移行支援、就労継続B）と事業が多くまた、活動場所も島田市島地区と金谷本町の2箇所あり毎週、各事業責任者が集まり各事業の状況確認と事業計画修正を行っております。

事業部会



相談支援事業

相談支援専門員を2名（専任1名、兼務1名）配置し島田市、川根本町よりの委託ところの単独事業としての相談を受けております。

相談件数は毎月平均約120件、サービス利用計画作成は4件あります。相談の手段としてはハートケアセンターところ及び利用者宅への訪問による面談での相談が約6割、電話相談等が約4割になっております。これ以外にも個別支援、関係機関との連絡調整、自立支援協議会等各種会議への参加もあり、2名体制では限界にきているのが現状です。また、平成22年度は新たな取り組みとしてピアカウンセリング基礎研修へも参加し、ピア活動の準備をすすめております。

精神障害者地域移行支援事業

本事業は、昨年度に引き続き志太榛原圏域の事務局として活動をしています。事務局の業務は、保健所と連携しながら、各圏域において設置された地域移行支援協議会（以下、協議会とする。）の運営を担当するとともに、支援の進捗状況の把握や具体的な支援の方法等について関係機関と協議・決定し協議会へ承認を求めるほか、円滑かつ迅速な支援の実施を進めることとなります。

今年度は、平成20年より支援を実施してきた2名の対象者が退院をされましたが、1名の方が症状悪化により再入院となりました。そして新たに3名の方々が支援対象者となりましたが、2名の方が支援開始直前にそれぞれ病状悪化のために支援辞退となり、長期入院の方々への支援の課題をあらためて協議会において整理する必要があります。また、当圏域における新たな社会資源の開拓の模索として、先駆的な実践を行っている東京都板橋区にあるJHC板橋のクラブハウスへ視察実習を実施しました。さらに本年2月には、クラブハウスメンバーによる学習会を本協議会において実施することとなっています。

また今後は、事務局として本事業の終了に向けて、さまざまな取り組みから見えてきた課題整理を行うこととなります。

地域活動支援センター事業（サロン）

例年、秋から冬にかけてサロン利用が減少傾向ですが、今年は就労支援事業へ移籍した方や、猛暑の影響で体調を崩す方が多かったようで利用が少なくなっています。毎日一人ひとりそれぞれのすごし方のサロンですが、今年は折り紙が盛んでした。お互いに教えあってマイペースでいろんな形を折っています。男性も女性も時間を上手に使って作品を作り上げ「もちつき大会」に作品展示をし看板を合作で完成しました。

今年は天候（猛暑・強風・寒い）の影響で野外スポーツを見合わせて、室内で輪投げ・ペタボード・ダーツなどに替えることが多かったため、サロンに居合わせた方々が参加することが出来て思いがけない良いこともありました。

スイーツ作り



サロンミーティング



消火訓練



紫陽花ウォーキング



自立(生活)訓練事業 (メヌエット) 定員6名

本事業では日常生活能力の向上を目指して調理や掃除等の生活講座や、コミュニケーション技術の向上を目指して SST・グループディスカッション等のプログラムを行っています。調理や外出ではメンバーが主体的に話し合いをすすめて内容を決めています。夏祭りともちつき大会では、準備から当日まで役割を持って参加をしました。

今年度は就労移行支援事業に移行するメンバーがおり、利用者数が減少しています。今後も利用者数の増加の見込みがないことから、本事業からの撤退を検討しています。

就労移行支援事業 (ワークセンターこむぎ) 定員12名

事業開始以来、「ベーカリー・うえる」でのパンの製造販売、「喫茶・みれっと」でのお客様サービス、各イベントへの参加等就労を目指しての施設外実習を続けてきました。パンの製造では器具の清掃や準備、片付け、材料の計量が主だったところから6月よりパン生地分割、成形にも加わり集中力や共同作業について学ぶと同時に製品にする喜びを得ています。

販売は新しい販売場所も増え短時間に集中する忙しさの中でのお客様対応や1時間以上の販売に耐える力をつけました。「喫茶・みれっと」においては飲み物、アイスクリームのサービスに加え、美味しいスープづくりを通じてお客様に喜んでいただくことを実感しています。

又地域のイベントにも多く参加し、パンをはじめとする自主製品の販売により多くの方々と交流することができ事業所へのご理解とご協力をいただきました。さらにデイホーム 池ちゃんち、やまばと学園 就労継続 A 型事業所カサブランカ、生花店で3名が施設外実習を行いました。

池ちゃんちとカサブランカについては清水テクノカレッジの委託訓練の後採用へとつながりました。この半年、個別支援計画に基づき事業所内での仕事や外部実習を通じて就労のためにさらにどういうことを学んだらよいかを相談してきました。その結果どの利用者も確実にステップアップしています。これからも地域の中にあるという特色を生かして就労を目指す

ことだけでなく社会の一員であることを実感できる事業所でありたいと考えています。

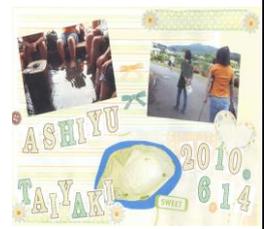
就労継続支援 B 型事業 (ワークセンターこむぎ) 定員10名

昨年5月に開所した事業です。

昨年度まで地域活動支援センターの就労チャレンジで行なっていた田代クリニック、保健福祉センターはなみずきでの草取り、自動車部品の検品、組み立てなどの軽作業、花火の袋入れ等の内職仕事を請けています。

また、アルミ缶や古紙回収作業にも出かけております。10月より始めた乾燥糸こんにゃくの袋詰めと販売も好調です。

ベーカリー・うえるのパン販売に参加することもあり9・10月のイベント時期には市役所やチャリム 21 (川根町) に行ったりしました。12月3日に静岡市市民文化会館で行なわれた「心の健康フェア 2010」には皆で電車・バスに乗って出かけました。必ずしも一般就労を目的としない、ゆったりとしたペースで自分らしい利用が出来る B 型ですが、いつかは就労したいとの希望を持って通っている方もいます。安定した作業種目の提供と、そのための利用者の確保が課題となっています。



パン作り



喫茶店での調理



草取り作業



イベント参加



軽作業



家族茶話会について

ハートケアセンター「こころ」を利用されている当事者の方々の家族をメインに開催しています。

- 趣旨 ① 家族の方々、個々人が持っている共通の悩みや苦しみ等を話し合いを通じて共有しあい、家族自身が「元気」で「明るく」「健康的」な生活ができるようになること。
② 学習会を通して、障害者に対する理解を深め「差別」と「偏見」を無くしていくこと。
③ 当事者を支援して頂いているハートケアセンターこころを支援すること。

日時 毎月第3土曜日 午後1時～3時

場所 ハートケアセンターこころ 生活訓練室

参加人数 毎回10人前後

自由参加です、当日ハートケアセンターこころにお越しください。

内容 毎回参加メンバーの希望により決めます。

(ウォーミングアップ(合唱)、フリートーク(当事者の近況、日頃の悩み等) テキスト・DVD等による学習、法人より連絡事項、法人のイベント参加

平成22年6月～12月のイベント報告

夏祭り

8月21日に夏祭りを開催しました。今回は初めての試みとして手打ちそばの販売をしました。お客様より「店で食べるよりおいしかった」「もっと食べたかった」などの感想が寄せられ、大好評でした。また、利用者が交代でそば打ちの体験もしました。サロンのコーラスやcocoroオールスターズのステージ発表、フラワーアレンジメントやアロマセラピー体験、「ベーカリー・うえる」のパンの販売、「カフェ・みれっと」の出張販売等多彩なコーナーがありました。また、多くの皆さまから品物の提供があったバザーはほぼ完売でした。

蕎麦打ち体験



ステージ発表



スポーツ大会参加

- ・卓球：9月20日のわかふじ大会に6名が参加し、金メダル1個銀メダル1個を獲得しました。
- ・ソフトバレー：7月の中部地区大会で県大会への出場権利獲得し10月3日県大会に8名が参加し第4位になりました。
- ・スポーツ交流会：10月29日中部地区スポーツ交流会へ4名が参加し卓球では80名中みごと第4位になりました。

県ソフトバレー大会



スポーツ GOMI 拾い in 金谷

10月24日に「ごみ拾いはスポーツだ！」を合言葉に企画されたスポーツ GOMI 拾い in 金谷に利用者と理事・職員が「こころ」チームとして参加しました。大代インター廻りを約1.5時間ルールに乗っ取りごみ拾いを行いました。スポーツですので順位があり結果は4位でしたが、少しでも金谷の道路が綺麗になりよかったです。



もちつき大会

県の「地域における施設の拠点機能活用事業」委託事業として12月18日に「餅ましよう あたたかいこころ♥」をテーマに恒例のもちつき大会を実施しました。利用者・職員より実行委員を募り計画した結果約200名の来場者を迎えることが出来ました。又、関係者の皆様よりのバザー品の寄付、ボランティアの協力も有り会を盛り上げることができました。今年は食推協のご協力で島田汁のサービスもすることができました。



利用者の作品展示



今後の主な行事予定

セミナー

※「2011 こころと福祉のセミナー」：県の「地域における施設の拠点機能活用事業」委託
テーマ “まち”を元気に！（地域の活性化をめざして）

日時 平成23年3月11日（金）19時～21時 開場18時30分

場所 夢づくり会館 2階 ホール 島田市島550-2

講師 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場（愛媛県愛南町）の理事、他
障害者と住民が力を合わせながら地元の経営資源を最大限活かし、過疎化した街の活性化を成功させた。就労支援、地域振興、環境保全に取り組んでいる福祉法人です。

※ココロの“ふれあい”ゼミ：島田市福祉課と共催

日程 2月18日～3月16日（4回開催）

詳細はハートケアセンターころろにお問い合わせください。

ボランティア募集

就労支援事業での作業補助ボランティア、利用者が外出する時（不定期）の運転ボランティア、外出プログラム（不定期）の付き添いボランティアを募集しています。

詳細は電話（0547-46-5561：担当 金澤）にて問合せください。

寄付と外注作業紹介のお願い

いつもご寄付有り難うございます。次の物品を寄付して下さるとありがたいです。宜しくお願ひします。

- 1) ノートパソコン（中古可）、石鹼、洗剤、タオルなどの日用消耗品と調味料・食材
- 2) 就労継続支援B型事業は安定して継続できる仕事を探しています。ご紹介ください。
・草取り作業などの農作業袋つめ・シール貼り、部品組立てなどの軽作業
- 3) アルミ缶・古紙提供のお願い

就労継続支援事業の一つとして廃品回収を行っています。御協力願ひます。

回収品古紙類（ダンボール、新聞紙（チラシ）、雑誌・雑紙、アルミ缶）

収集方法：サロン開所日にハートケアセンターころろに持ってきてください。

なお、多量の場合は電話を頂ければ回収にうかがいます。

助成金ありがとうございました。 平成 22 年 6 月～12 月入金分 順不同・敬称略

- ・ 静岡県社会福祉協議会ふれあい基金：NPO・ボランティアグループ等活動奨励事業
- ・ 島田市社会福祉協議会：年末年始交流事業助成事業
- ・ 静岡県共同募金会：NHK歳末たすけあい義援金助成金

寄付金ありがとうございました。 平成 22 年 4 月～1 月 順不同・敬称略

山城厚生	杉浦寛次	羽深 剛	
中川椒子	亀山トシ枝		
神田均	近藤容子		
鈴木康允	太向勝男		
山田俊男	小川芳子		

賛助金ありがとうございました。 平成 22 年 4 月～1 月 順不同・敬称略

やまびこ寮	桜井資源(株)	桑原孝次	(株)カネス製茶
たぐちクリニック	シミックCMO(株)	平岡広夫	
仲田モータース	(株)沖金物店	高木敬	
高桑義雄	(株)塚本工務店	小原きよ子	
中島義夫	(有)五島不動産	鈴木ヨシ江	
S. T. P 会代表酒井勝	平岡良江	真工堂河原崎孝	

特定非営利活動法人 ころを

応援してください

賛助会員募集中！！

賛助会費

個人 1口 3,000 円(年額)

団体 1口 5,000 円(年額)

特定非営利活動法人 ころをは島田市島に拠点を置き誰もが地域で安心して生活ができる街づくりを目指して、『ころの健康、明るい地域』をモットーとし、『個の尊厳』『人権の擁護』『自己決定の尊重』の精神を大切に、精神保健福祉・障害者福祉活動に取り組んでいます。

ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

詳細は電話(0547-46-5561：担当 岡野)にて問合せください。

《へんしゅう筆》

- ・ 明けましておめでとうございます。「ころ」は相変わらず厳しい経営ですが、新年を迎え新たな気持ちで笑顔を絶やさず活動を続けていきます。

平成 23 年 2 月 1 日

正会員各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

なお、1 月 21 日の臨時総会では臨時総会案内状の定款変更は原案通り可決した事をお知らせします。

また、イベントと ころの総会を次のように計画しておりますので御出席をお願いします。

1. 2011 ころと福祉のセミナー：詳細はころ通信参照

テーマ “まち” を元気に！（地域の活性化をめざして）

日時 平成 23 年 3 月 11 日（金） 19 時～21 時

場所 夢づくり会館

講師 特定非営利活動法人 ハート in ハート なんぐん市場（愛媛県愛南町）

2. 平成 23 年総会：詳細は 5 月初旬に御連絡します。

日時 平成 23 年 5 月 21 日（土）

平成 23 年 2 月 1 日

正会員各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

なお、1 月 21 日の臨時総会では臨時総会案内状の定款変更は原案通り可決した事をお知らせします。

また、イベントと ころの総会を次のように計画しておりますので御出席をお願いします。

1. 2011 ころと福祉のセミナー：詳細はころ通信参照

テーマ “まち” を元気に！（地域の活性化をめざして）

日時 平成 23 年 3 月 11 日（金） 19 時～21 時

場所 夢づくり会館

講師 特定非営利活動法人 ハート in ハート なんぐん市場（愛媛県愛南町）

2. 平成 23 年総会：詳細は 5 月初旬に御連絡します。

日時 平成 23 年 5 月 21 日（土）

平成 23 年 2 月 1 日

賛助会員各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

お願い

※ 3月に 2011 ころと福祉のセミナーを計画しておりますので御出席を検討願います。

テーマ “まち” を元気に！ (地域の活性化をめざして)

日時 平成 23 年 3 月 11 日(金) 19 時～21 時

場所 夢づくり会館

講師 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場 (愛媛県愛南町)

※ 次の品物で御社に余剰品があればご提供ください。

・パソコン (ノート、デスクトップどちらでも可)

・ホワイトボード (脚付き)

※ 平成 22 年度賛助会費未納の方に振込用紙を同封してあります、ご送金いただけるとありがたいです。

平成 23 年 2 月 1 日

賛助会員各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

お願い

※ 3月に 2011 ころと福祉のセミナーを計画しておりますので御出席を検討願います。

テーマ “まち” を元気に！ (地域の活性化をめざして)

日時 平成 23 年 3 月 11 日(金) 19 時～21 時

場所 夢づくり会館

講師 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場 (愛媛県愛南町)

※ 次の品物で御社に余剰品があればご提供ください。

・パソコン (ノート、デスクトップどちらでも可)

・ホワイトボード (脚付き)

※ 平成 22 年度賛助会費未納の方に振込用紙を同封してあります、ご送金いただけるとありがたいです。

平成 23 年 2 月 1 日

御協力者各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

お願い

- ※ 3月に 2011 ころと福祉のセミナーを計画しておりますので御出席を検討願います。
 - テーマ “まち”を元気に！（地域の活性化をめざして）
 - 日時 平成 23 年 3 月 11 日(金) 19 時～21 時
 - 場所 夢づくり会館
 - 講師 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場（愛媛県愛南町）

平成 23 年 2 月 1 日

御協力者各位

特定非営利活動法人 ころ
理事長 小澤 巖

春寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃、特定非営利活動法人 ころの活動においてご理解とご協力いただき厚くお礼申し上げます。本日、法人通信をお送りします、「ころ」の現況等を掲載しておりますので御一読していただけるとありがたいです。

お願い

- ※ 3月に 2011 ころと福祉のセミナーを計画しておりますので御出席を検討願います。
 - テーマ “まち”を元気に！（地域の活性化をめざして）
 - 日時 平成 23 年 3 月 11 日(金) 19 時～21 時
 - 場所 夢づくり会館
 - 講師 特定非営利活動法人ハート in ハートなんぐん市場（愛媛県愛南町）