

# こころ

第110号 2015年4月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ  
：島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さから作業所  
：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340

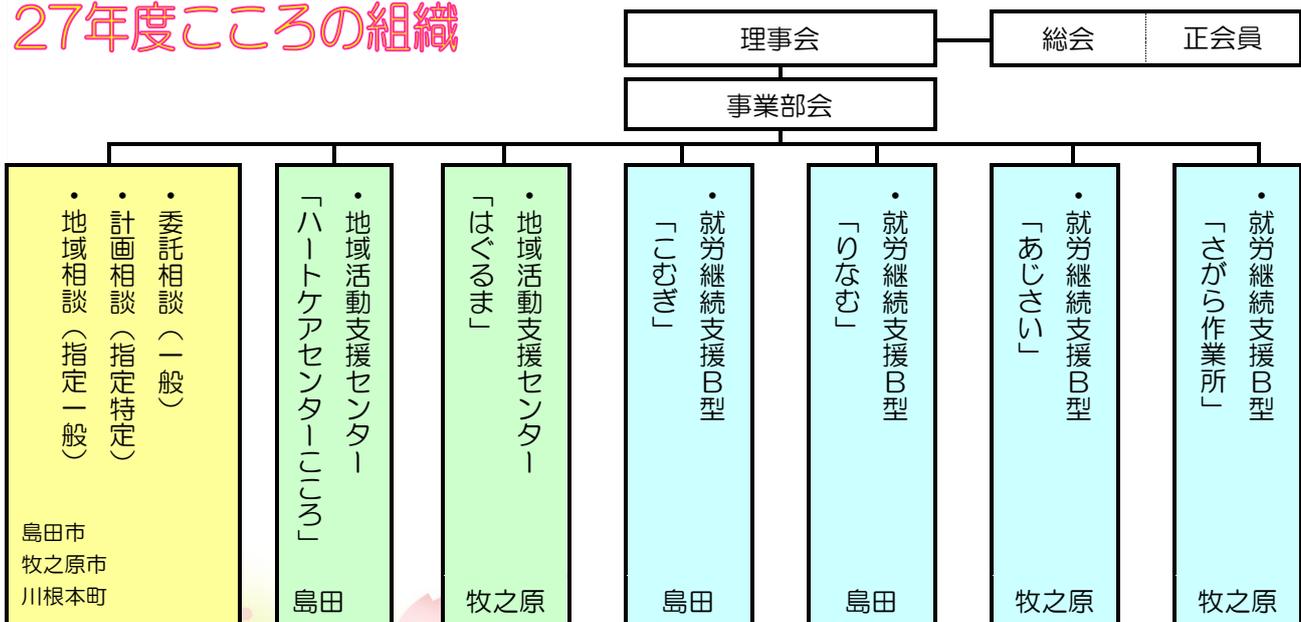
## 新年度を迎えて

平成 24 年度から始まった、給付サービスを利用されているすべての人に対するサービス等利用計画の作成が、本年度から本来のケアマネジメントの流れとして開始されます。つまり、今までは、すでに給付サービスを利用されている人へ、後付のようにトータルマネジメントである相談支援が計画を立てるといふ、非常に変速な形で導入されていました。さらに、現場は 3 年間という期限があったために、質より量が求められ、ソーシャルワークとしての相談支援を展開することの困難さに直面する結果となりました。しかし、この状況は変えていかなければなりません。今年度からが、相談支援の本番といってもいいでしょう。そのためには、誰か一人が取り組んだり、頑張ることではなく、皆でこの課題に取り組んでいく体制づくりが重要だと思います。

現在、一人のひとが自分らしく暮らしたいとの思いを発信すると、ひと昔前と比べると、十分とはいえないまでも、たくさんの仲間や応援してくれる人が集まってきます。それは、フォーマルなサービスだけではなく、インフォーマルなものまでも……。しかし、これをチームとしてマネジメントしていくことが必要です。そのことを、かかわる一人ひとりが自覚していかなければなりません。しかし、現状はその体制が取れているとは言い難い状況です。当法人も、いくつかの事業を展開しながら、そこに従事するスタッフ一人ひとりがもっと自覚的に取り組んでいく必要があると痛切に感じています。

本人の思いを中心に置き、そこからぶれることのないように、そのためのチーム、そして体制を創っていかれらと思います。  
(施設長 菅原小夜子)

## 27年度こころの組織



## こころの健康づくり講演会を行いました

3/14(土)牧之原市坂部区民センターで2015こころの健康づくり講演会を開催しました。

第一部は今年で3年目になる各事業所の利用者が行っている「いいこと発表会」と、昨年に引き続き行っている各事業所の「魅力発信」でした。どの事業所も地域貢献した「いいこと」を継続的に行っており、なかには地域の方々からの感謝の言葉も入った発表もありました。いいこと活動を行うことによって、さらにどんないいことができるかをメンバーが主体的に考える活動になっているので今後も継続していきます。

「魅力発信」はそれぞれの事業所が実際の自分たちの声を活かした発表となり、こころの魅力をメンバー1人1人が発表したり、外部の人が思うこころの魅力をインタビューしたり、引越しをしたり、これから引越しをする事業所は地域とのかかわりの変化や、新天地での夢を語ってくれました。

第一部は160名の聴講があり「一生懸命に活動していることに心打たれた」「各事業所の活動がよく伝わってきた」など温かい言葉をたくさんいただきました。

第二部の「人間は、だれも同じ誰も違う」講演会は、角替弘志先生(静岡県人材啓発センター)を招いての講演会で約80名の聴講者がありました。こころが行っているいいこと活動に関連して、「掃除を一緒にやる仲間の特徴を見つける。」また「やりたいことをやるのではなく、やりたくないことをやったり、色々なことをすると、わりと意味があると感じる」といった言葉が印象に残りました。聴講された方からは「レジュメでは難しい言葉が並んでいたが先生の話し方が分かりやすく良かった」「当事者は社会でどんなふうにいるのかの一部を伝えることができ、学問と実践の架け橋となる大切な役割をもった発表だった」との感想がありました。



## こころ・こむぎバス旅行 3/21(土)春分の日:法多山へ



サロン(地活)・こむぎのメンバーさん25名・職員11名、総勢36名で法多山に行ってきました。当日はやや曇り空であったものの、天気には恵まれました。山々では桜の開花がまじかで淡いピンク色に染まり、ウグイスも鳴いていました。

門前から本殿まで急な階段や坂道が約1キロほどありましたが、途中のベンチやお団子屋さんでのんびり過ごしながら、各自自分のペースで登ることができました。お土産に厄除け団子を買う方もたくさんいました。昼食も各自で食べたいものを注文し、和やかな雰囲気ですべてをすることができました。また、昼食後には、お土産やさんでウインドショッピングも楽しみ、思い思いのリフレッシュをされているようでした。

メンバーからの感想は、「お正月に初詣に行けなかったのが良かった。」「いい運動になった。」「解放感があって、リラックスできた。」「運転手さんが安全運転で良い人で良かった。」「(かりんとうの差し入れをいただきました)」「一人暮らしで皆と出かける機会がなかったので、今回は良かった。」と、充実した一日を過ごすことができたのではないのでしょうか。

また、今回の旅行はメンバーさんの提案から始まり、幾度ものミーティングを重ね実現しました。その間、目的地・時期・係の決め方等々クリアしなければならない問題もたくさんありました。その都度、実行委員さんを中心に話し合い、悲願の今年度内のバス旅行が実現しました。**みんなの思いの結集ですね!!**

## 新さから作業所スタート



3/21（土）に引っ越しを行いました。

引っ越し前には、大家さん・ご近所にメンバーさんと一緒に挨拶周りに行きました。当日は、メンバーとメンバーのご家族、市の八木さん（力持ちのイケメン助っ人4人）、元職員・理事・事務長・職員の、合わせて32人の方々が手伝って下さり、スムーズに進み本当に助かりました。

しかし・・・新作業所では、運び込まれた荷物が山のようにになって、ひっちゃかめっちゃか！それはもう大変！？お腹もペコペコで、皆で一緒に引っ越し蕎麦ではなく、引っ越し弁当を食べました。それでも、新しい作業所で活動出来るというワクワクした気持ちがあっただけか、皆で必至に頑張りました。

この新しい作業所で、どんな物語が始まるのか楽しみです！！たくさんの皆様のおかげで、このような素晴らしい日を迎える事が出来ました。メンバー・職員共々、ずっと、ずっと大切にしていきたいと思っています。



## りなむで春の市が開催されました



3月21日に、こころ中町ビルにてKKP（金谷活性化プロジェクト）の恒例「春の市」が開催されました。今年の「春の市」はなんでもスクールと題して、パン教室、石けん教室、おしまちゃん体操教室、妖怪体操教室、その他「カフェ・りなむ」を使ってのマクロビランチやレンタルボックスでの手作り品の販売と盛りだくさんの内容となりました。

場所が事業所ということで、日頃のりなむの活動を、体験していただけたことはとても有意義であったと思います。

特に地域のお子さん達が事業所が街にあることが当たり前と感じて育つと実感できる光景があちこちに見られ嬉しく思いました。

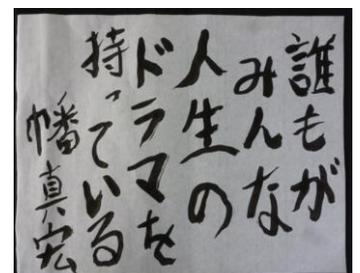


## はぐるま・あじさい川崎小学校にお礼に行ってきました

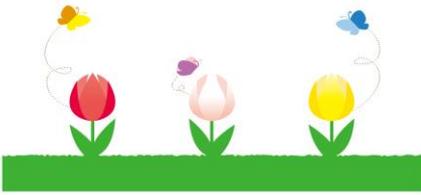
2月に、川崎小学校の皆さんから、アルミ缶を集めた寄付金をいただきました。その後、メンバーから「何かお礼がしたい」と声が挙がり、語ろう会で話し合いました。「花の苗をあげたらいい」という意見に決まり、事務長が丹精込めて育てたピオラの苗をプランターに植えて、3月12日に小学校に届けに行きました。

正門を通ると、20人位の生徒達が玄関で手を振って迎えてくれました。メンバーから、「この前はありがとうございました。お花をどうぞ」と、お礼の言葉を言い、花を渡しました。その後、集まっているアルミ缶を見せてもらい、6年生の福祉委員が足で缶をつぶす実演をしてくれました。

メンバー達から「笑顔で迎えてくれて嬉しかった」「子供たちから元気をもらって、僕も元気が出た。子供のパワーはすごい」「あれだけたくさんのアルミ缶を集めるのはすごい」と感想がありました。寄付金を通して、地元の小学生達と交流してパワーをもらい、楽しい時間を共有できたことに心から感謝しています。



# こころの4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			島田地活:卓球クラブ 13:30~15:30		島田地活:ランチ ミーティング 13:00~	島田地活:花見&ス ペシャルランチ 10:00~ 島田地活:WRAP 受付:12:00~ 開始:12:30~
5	6	7	8	9	10	11
	島田地活:休み	島田地活:サテライ ト 9:00~12:00	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ:いいこと清 掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さから:民生委員さんの見学 こむぎ・いなむ:にじいろ市場 10:00~13:00	島田地活:唄おう クラブ 13:00~ 14:30	さから:落成式・ 内覧会 こむぎ:茶話会 12:15~	島田地活:絵画教室 13:30~
12	13	14	15	16	17	18
	島田地活:休み はぐるま・あじさ い語ろう会		島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30	さから:ドリームま きのはら(ラック販 売)	はぐるま・あじさ い:フットサル 13:00~15:00 静波体育館	島田地活:家族茶話 会 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
	島田地活:休み	さから:作業ボラン ティアさん来所	島田地活:ソフトバレー 13:30~15:30 こむぎ・いなむ:にじいろ市場 10:00~13:00	島田地活:サテラ イト 9:30~14:00	ソフトバレー中部 大会(静岡市中 央体育館) いなむ:茶話会 あじさい:ミーティ ング	島田地活:映画上映 会 13:00~
26	27	28	29 昭和の日	30		
	島田地活:休み はぐるま・あじさ い:語ろう会			はぐるま・あじさ い サロン清掃		



＜勝俣川の桜＞

卒業式も無事終わり  
 新しい生活が始まる  
 新大学生も新たなスタート  
 さあ どんなステージが  
 まっているのか  
 神さまのみ知っている

静岡の満開予報は3月31日です。  
 4月でも十分に桜を楽しむことができます。  
 ぜひ桜トンネルに足を運んでみてください！



はぐるま制作