

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 島田地活:休み	4 島田地活:サテライト 10:00~14:30	5	6 さがら:ミーティング	7	8
9	10 山の日 	11 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~	12	13	14	15
16	17 島田地活:休み ドレミ: ニコニコグリーン	18 島田地活:サテライト 10:00~14:30	19	20	21	22 家族茶話会 13:00~15:00
23	24 島田地活:休み	25	26 島田:なないろの会	27	28	29
30	31 はぐるま・あじさい: サロン清掃					

【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等、変更になる可能性があります。ご不明な点は、各事業所にお問い合わせください。



はぐるま制作部

大きな夢への一歩
 遙か彼方へ一人歩む道は
 大きな未知への冒険であり
 旅でもある。だから歩み
 進むことが大きくなり、楽しみで
 ます。心の励み支えとなる
 と願う。そして、辛くとも
 心の汚水でも湧水の如く
 清らかな水で、幸せいと
 満ち満ちた心へ
 明日へ明日へと
 一歩踏み出す勇気
 若者の先に見えるのは
 希望と笑顔の満ちた

なないろ短歌

顔では分かってるけど
 考える 汲むことで
 他人の気持ちを みづほ



【つぶやきリレー】



おうち時間にジグソーパズルは
 いかがですか？ あじさい 原

特定非営利活動法人



だい 第174号 2020年8月

<http://www.hcc-kokoro.jp>



- ハートケアセンター-こころ (地活)、こむぎ (就B)、
 ことのは (自立生活援助)
 島田市島581-14
 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
 TEL0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
 TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
 TEL0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
 牧之原市細江701-4
 TEL0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

しまだしりつかんごせんもんがっこう
島田市立看護専門学校の
 がくせい じっしゅう き
学生が実習に来ています

精神看護学指定障害福祉サービス事業所実習は、15年以上前から始まり、以前はワークステップドレミで実習を行っていましたが、昨年よりハートケアセンターこころとこむぎで実習を行っています。今年、計38人の学生が8グループに分かれて実習にきています。

二日間という短い実習期間の中で、地活や就Bの空気感にふれ、メンバーと接する中で、「事業所の役割」や「ノーマライゼーション」、「福祉と看護との連携のあり方」等、看護の視点から感じたことをきかせてもらっています。

私たちもこの実習を通し、実習生さんとともに「誰もが地域で生活をする生活者である」ということを一緒に考えていきたいです。

こころは居心地のよい場所であり、みんなで意見を出し合い、仲間と会うことができる場であるということや、すべての人が対等であるべきということを学ぶことができました。

がくせい代表 神谷さん




おしらせ

しまちかつ
ハートケアセンターこころ (島地活)
 まいしゅうすいようび へいしょじかん か
の毎週水曜日の閉所時間が変わります

これまで毎週水曜日は、15:30閉所でしたが、職員会議のため、7月22日(水)より15:00閉所になります。よろしくお願ひします。





しゅうぎー しゅうろうけいぞくし えんぴーがたじぎょうしよ たいせつ こころの就B (就労継続支援B型事業所) が大切にしていること!!

ひとりひとりの「働きたい」を応援します!

そのひとらしい想いや願いをもとにそれぞれの働き方を一緒に考えていきます。仲間・地域とのつながりを大切に
自主製品の販売やイベント、地域貢献を通して、こころの魅力を発信しています。

しゅうぎー とくしゅう 就B特集



K・M
ドレミに行くことで社会から必要とされている
と感じるようになりました。強迫性障害で確認
行為が多かったのですが、仲間やスタッフのおか
げで確認が少なくなってきたので良かったです。

K・H
自分が憩っていることを言えるようになり、得意な
作業が見つかりました。自分らしくやればいいんだと
憩うようになりました。

ベリーシヤイ
元々は引つ込み思案だったが、他のメンバー
と話をし、お互いにわかり合う経験を得た
事で、少しは積極的になったような気がし
ます。

あじさいメンバー
今まで不規則だった時間が変わりました。毎日、朝7時前に起き5時前に
夕飯、夜12時には寝ています。

こむぎ・ドレミ・りなむ・あじさい・さがるを 利用して発見したこと・自分の変化!!

りんごちゃん
私は、あじさいで挨拶や話ができる
仲間ができました。この記事を見ている
みんなに、休み時間の過ごし方を
聞きたいです。

T・A
ありのままの私をそのまま受け入れてくれたことで、
人生を前向きに考えられるようになりました。
今では、少々のことでは動じなくなり、結果として
強くなったと思います。

Tさん
人と話ができるようになったと思います。
以前は、コミュニケーションが苦手でした。
仲間と相談し、協力して作業をしていく中
で、自然と話すことができるようになったの
だと思います。

中村さん
イライラすることが少なくなりました。大好きな
花火の作業をしているとおちつきます。
これからも作業を頑張りたいです。

T・O
こむぎで身についたのは生きる力や自己肯定感。
「チームこむぎ」は私の居場所になっていました。

Y・S
こむぎを利用する前は泣いてば
かりいた私でしたが、今は笑顔
が増えてこむぎに来るのが楽し
みになりました。

