

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウィルスの影響により 今後スケジュール等が変更になる可能性があります。 ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。			1	2 ドレミ:ニユニコグリーン	3	4
5 あじさい:開所予定 (避難訓練)	6 島田地活:休み	7 島田地活:サテライト 10:00~14:30 島田地活:こむぎ:に こニコグリーン大作戦	8	9 さがら:ミーティング	10 島田地活:はぐる ま:AM開所	11 ドレミ:お楽しみタイム
12	13 島田地活:休み ドレミ:メンバーミー ティング	14 はぐるま:あじさい: 11:00~語ろう会	15 島田地活:卓球同好会 13:00~14:30	16 島田地活:サテライト 10:00~14:30	17 島田地活:こむぎ: 語ろう会 13:30~ 14:30	18 島田地活:家族茶話会 13:00~14:00 あじさい:開所予定
19	20 島田地活:休み	21	22 あじさい:ミーティング	23	24	25 Merry Christmas!!
26	27 島田地活:休み はぐるま:あじさい: 大掃除	28 ドレミ:大掃除 島田地活:こむぎ: 大掃除 & お楽しみ 会	ねんまつねんし 年末年始のお知らせ(全事業所) 12/29(水)~1/3(月) : 閉所 1/4(火) ~ 開所 詳細は各事業所にお問い合わせください。			

SDGs とつながる！
こころの取り組み

だれひとりとも
誰一人取り残さない

Leave no one behind

～ドレミ編～

地域のゴミ拾い（ニユニコグリーン）を15年以上、
こころの仲間に入ってから継続しています。
ゴミのないきれいな環境を目指します。
活動を通じてかわす地域の方々との会話は
こころが暖かくなります。

【つづきりレー】

階段で
おびりあ4階 きいちごへ
3階あたりで へとへとになり

運動不足な りなむ 岩川

なないろ短歌

自己の価値
赤の他人に決められる
それはおかしい
分かっているけど...

なないろの会 みづは

特定非営利活動法人

こころ

第190号 2021年12月

http://www.hcc-kokoro.jp

Instagram Facebook Email icons

- ・ハートケアセンターこころ（地活）・こむぎ（就B）、
ことのは（自立生活援助）・メデル（基幹相談支援センター）
島田市島581-14 Tell:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B）
島田市元島田9040 Tell:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ（就B）
島田市金谷中町2100-1 Tell:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B）
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tell:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）
牧之原市細江701-4 Tell:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田市、牧之原市、吉田町）

さがら

さがらでは、焼き芋も販売会を行いました。
10本まとめ買いされた方もいて、焼き芋もが
追い付かなくなるほどの大盛況でした。
「風が強かったけど、焼き芋もが上手に
焼けて良かった」などの声があり、楽しい
販売会でした。

こむぎ

農業協同組合（JA）さんに焼き芋
を作るドラム缶を提供していただき、
本格的な『石焼き芋』に挑戦。開催ま
でにミーティングや試作を
重ねました。こころファームで収穫し
たサツマイモを、ボランティアさんの
力もお借りしながら、地域の方やあじ
さいメンバーと一緒に美味しくいた
だきました。

11月23日(火・祝)
焼き芋
フェスティバル!

はいばら こうよう い
榛原、紅葉へ行こうよう

11月23日(火) 勤労感謝の日
に童子沢親水公園に紅葉を見に行きました。
公園に入った瞬間、目の前に広がる真っ赤な景色に感動しました。
大きな紅葉を拾ったり、紅葉を
眺めながら持ってきたおやつを食べたりと、マイナスイオンに癒されながらゆっくりとした時をすご
しました。帰りには島事業所に寄り、焼き芋を食べました。「お芋が甘くておいしかった。」「道中
に見た景色が良かった。」「また、行きたい。」と声上がり、冬に入る前に秋を満喫しました。

虐待防止研修を行いました

コロナ禍で法人の研修もなかなか実施できませんでしたが、
緊急事態宣言も解除されたことから、入職後間もない職員などを中心に虐待防止研修を行いました。
法律を知り、演習を通じてよりよい支援を学ぶことは、日々の支援を振り返る機会になりました。
虐待の種から芽が出る段階に「気づく」「自覚できる」「指摘しあえる」
そんな風土が根付いていきますように...

快

ゆかい とし
愉快な年だった(薬が減った)
ドレミ かき たね

力

みんなで力を合わせたよ
こむぎ 若味信枝

Anatano Kanjiha
Nandesuka-??



大切にしていきたい
しまちかつ かわしま

命



育

そだ じぶん
育て、自分も
そだ 育てられた1年でした
はぐるま 朝比奈

早



きづ 気づけばもう年の暮れ
はや 早すぎる。 りなむ R.K

昇

じぶん うえ のぼ しょうじん
自分も上に登って精進していく意味
さがら作業所 斉藤孝行

登

ちょうし 調子が良くなって
いろいろ 色々な挑戦できたから
こむぎ 福世英由美

球

たつきゅう 卓球が上手い小西さんと
がんば 頑張った
さがら作業所 増田敏行

尊

わたしたち 私達の存在は尊い
こむぎ 大村譽子

退

か コロナ禍で遠出ができず、
たいくつ 退屈だった りなむ かんちゃん

動

しごと いろいろなことができることが楽しい。
さがら作業所 Y.N

交

ひ 悲喜交々。
たくさん いろいろな味わい深い人生を
そうだんしつ 相談室こころ 安達万里子

勝

なに 何事にも勝つ!
はぐるま いそがわひさお 五十川久夫

この1年は激動の1年でした
ピア なかしまかずや 中島和也

激

2021年 私の「今年の漢字」

愛

はな 離れて暮らす家族の思い
ドレミ 久保田貴子



2021年は、皆さんにとってどんな年でしたか?
ことし 今年を振り返り、2022年へバトンをつなげていくため、
今年を漢字一文字で表してみました。



転

てんしよく 転職してここに入職したから
あじさい 増田裕

力

ちから 力を出したい
あじさい 鈴木信行



継

しごと 仕事で失敗が多かったが、
けいぞく 継続できた
しまちかつ しまだいくこ 島地活 嶋田育子

休

いくらのろくても
かま 構いませんよ
はぐるま 修三



心

いろいろ 色々なことがあったが
こころ 心が心の支えに
こむぎ さかもとようへい 坂本陽平

縁

はじ 初めて一人の子だけを
す 好きになれた
あじさい Y.M

和

なご 和んだ一年でした
あじさい 榎林勝之

なんてったって転職しましたから
じむ 事務 白井

動



育

じぶん 自分の絵を生かしたため
こむぎ K.I
グラジオラスやチューリップを育てた
ドレミ S.T

画

