

2023年 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 休日	3	4	5	6	7
りなむ			初詣・11:30閉所			
ドレミ			初詣・午後閉所	15:00閉所		
さがら			初詣・午後閉所			
あじさい						
はぐるま						
こむぎ			初詣・午後閉所		14:30閉所	
島田地活			初詣・午後閉所			
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
りなむ						
ドレミ	開所日 (AM)		(市役所販売)			
さがら						
あじさい	開所日 (AM)		11:00 ~ 語ろう会			
はぐるま						
こむぎ			14:30閉所			
島田地活	休み	休み	10:00~14:30サテライト / 15:00 閉所			
15	16	17	18	19	20	21
りなむ		14時閉所				
ドレミ			(市役所販売)			
さがら		卓球クラブ				
あじさい		11:00あじさいミーティング				
はぐるま		13:00卓球クラブ				
こむぎ		13:10 ~ 語ろう会	14:30閉所		14:30閉所	
島田地活	休み		15:00閉所			13:00~家族茶話会
22	23	24	25	26	27	28
りなむ						
ドレミ			(市役所販売)			
さがら						
あじさい						
はぐるま						
こむぎ			14:30閉所			
島田地活	休み	10:00~14:30サテライト	15:00閉所			PMシネマクラブ
29	30	31				
りなむ						
ドレミ						
さがら		卓球クラブ				
あじさい		13:00卓球クラブ				
はぐるま						
こむぎ						
島田地活	休み					

SDGs with KOKORO

Leave no one behind

しまじぎょうしょ 島事業所

SDGs とつながる！
こころの取り組み

～誰一人取り残さない～

ハートケアセンターこころ
こむぎ・相談室こころ・
ことのは・法人本部

毎年恒例となった島田市自立支援協議会主催の“にこにこしまだクリーン大作戦”！！初めて島田市役所周辺と島事業所周辺の清掃活動を行いました。また、清掃活動をするだけでなく、自立支援協議会や活動目的について、全体で確認をしました。

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

15 陸の豊かさを守ろう

つぶやきリレー

なが じんせい
長い人生
がんばりましょう！！

はいばら きた たち
榛原から来た たち

こころのイベント

2月25日(土)
ここマル 島事業所

3月11日(土)
こころ市 はいばらじぎょうしょ 榛原事業所

特定非営利活動法人

こころ

だい 第203号 2023年 1月

http://www.hcc-kokoro.jp

Instagram Facebook Twitter

・ハートケアセンターこころ(地活)・こむぎ(就B)・
ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター)
島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566

・ワークステップドレミ(就B)
島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309

・りなむ(就B)
島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165

・さがら作業所(就B)
牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622

・はぐるま(地活)・あじさい(就B)
牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340

・相談室こころ(島田市、牧之原市、吉田町)

2023

きんがしんねん

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年を振り返ってみても、私たちを取り巻く環境は非常に厳しい状況となっています。未だ終息がみられない新型コロナウイルスの感染状況、台風15号による災害の発生、ロシアのウクライナ侵攻をきっかけとした経済状況の悪化、それに伴う私たちの暮らしへの影響等、「誰もが安心、安全に過ごすこと」がいかに難しいことかと、あらためて突き付けられた1年だったと思います。さらに、年末には沼津市内の精神科病院で発覚した職員による患者への暴行事件は、福祉に携わる者として、ひとりの人間として看過することはできません。こうして人権侵害が繰り返し報道されるたびに、「人間の愚かさ」を痛感します。しかし、私たちはどんな状況、どんなことが起こっても、「何を大切にして、何を守っていかなければならないか」は、全く揺らぐものではありません。つまり、私たちが目指すべきものは何かを、あらためて確信することができた1年だったとも言えます。福祉は、「幸福の追求」です。そのためには、当法人の理念である「個の尊重・権利擁護・自己決定」を実践の根っこに置き、まず、目の前のその人の命とその存在そのものを大切にするところから始まるのだと思います。

今年の4月には、当法人は社会福祉法人へ移行します。これは、単に法人格の変更を意味しているのではなく、私たち一人ひとりが福祉の実践者としての自覚と責任をもって事業等に取り組むことであり、その実践を地域づくりへと広げていくものです。そして、これは自分たちだけでできたものでもなく、できるものでもありません。こころを応援してくださる、すべての人との「協働」によって作られていきます。

今年も多くの人を巻き込みながら、そして、一人ひとりがみな「主役」として、エネルギーに進んでいきたいと思っています。

次なるステージへ大きな一歩を踏み出しましょう！！

特定非営利活動法人こころ 理事長 菅原 小夜子

2023年

今年も
学び続けよう！！



学び続ける私たち



対人援助職として研鑽し続けることを大切にしています。当法人の職員研修についてお伝えします。

全体研修

- ★障害者総合支援法
- ★障害者虐待防止研修
- ★伝達力と文章力
- ★ビジネスマナー
- ★ニーズを捉えるかわり等



ミニ研修

(オンライン)



- ・ピアスタッフとの協働
- ・キャリアパス
- ・特性研修
- ・強度行動障害
- ・救命救急講座 等

新人研修

新入職員が、法人の理念や歩みなどを学びます。

ここでは、専門職・非専門職・ピアスタッフが働いています。それぞれの視点や強み、その時々々のトピックに合わせた研修をしています。

非専門職 対象

レンゲの会

- レンゲの花言葉『心が安らぐ』
- 穏やかな気持ちで研修を！

名前の由来

専門職 対象

ワレモコウの会

- ワレモコウの花言葉『変化』があっても支援の核はブレない
- 『愛慕』→友愛訪問
- 『明白への期待』
- 我もこうありたい！！

※諸説あり

県内外の外部講師をお招きしたり、伝達研修をしたり、研修の形は様々です。

グループ学習

7つのグループに分かれ、3月の実践発表会に向けて定期的に勉強会をしています

榛原グループ

ストレングスは続くよどこまでも。メンバー、スタッフ、みんなで野を越え、山越え、谷越えて力を合わせてレッツゴー！

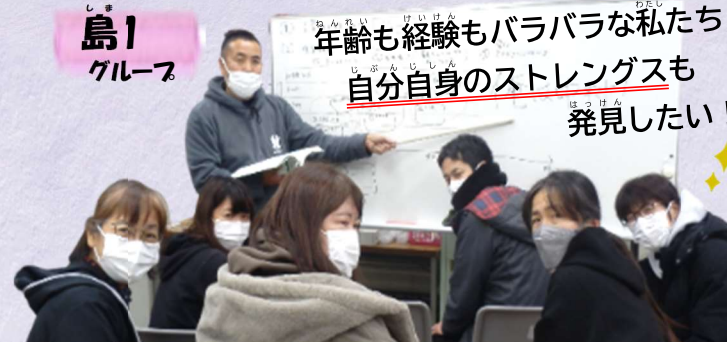


いなむグループ

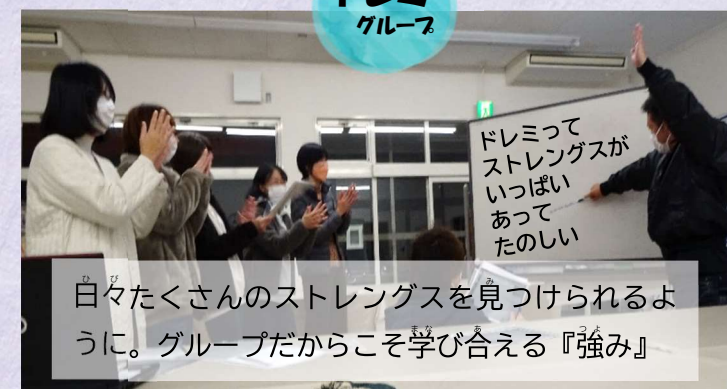
何か特別なことをするのではなく、「相手のことを知ろう」と意識をし、白々のコミュニケーションをとりたい

島1グループ

年齢も経験もバラバラな私たち
自分自身のストレングスも発見したい！



ドレミグループ



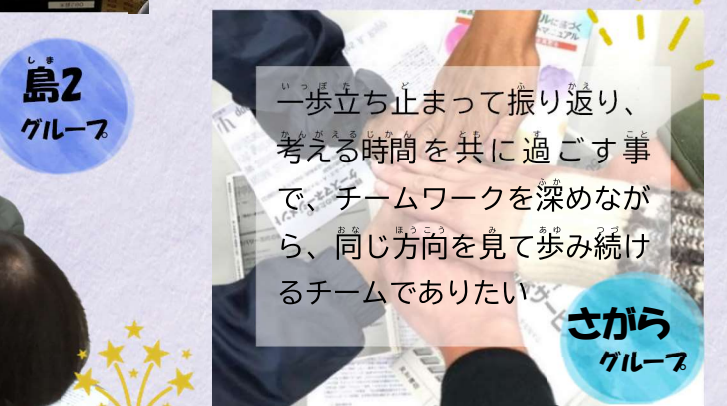
格調高く ??

島3グループ



島2グループ

課題思考はさようなら
みんなの可能性を見つけて活かせる思考を自指すぞー！



一歩立ち止まって振り返り、考える時間を共に過ごす事で、チームワークを深めながら、同じ方向を見て歩み続けるチームでありたい

さがらグループ

12/1 テーマは「コミュニケーション」

他にも、行政主催の研修や県内外の機関(チイクラ、就労フォーラム等)、MHSW協会などの職能団体などの研修にも参加し、日々磨き続けています。