

# こころ

第74号 2012年4月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel 0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷本町 2173 番地の 2  
Tel・FAX 0547-46-1687
- ・さがら作業所 : 牧之原市福岡 157 番地 1  
Tel・FAX 0548-52-7447
- ・地活はぐるま : 牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel・FAX 0548-22-5529

## 新年度を迎えて

平成24年度は、NPO法人こころの歴史にとってまた新たな一步を刻む1年目となります。

前号でご報告いたしました通り、牧之原市にあるさがら作業所と地域活動支援センターはぐるまと共に活動をしていくこととなります。両事業所は地域家族会みどり会によって誕生し、地域とのネットワークを大切にしながら地道な実践を積み上げてきました。多くの人たちによって積み上げられた財産を、さらに質の高いサービスを提供できる場として展開できるようともに努力していきたいと思ひます

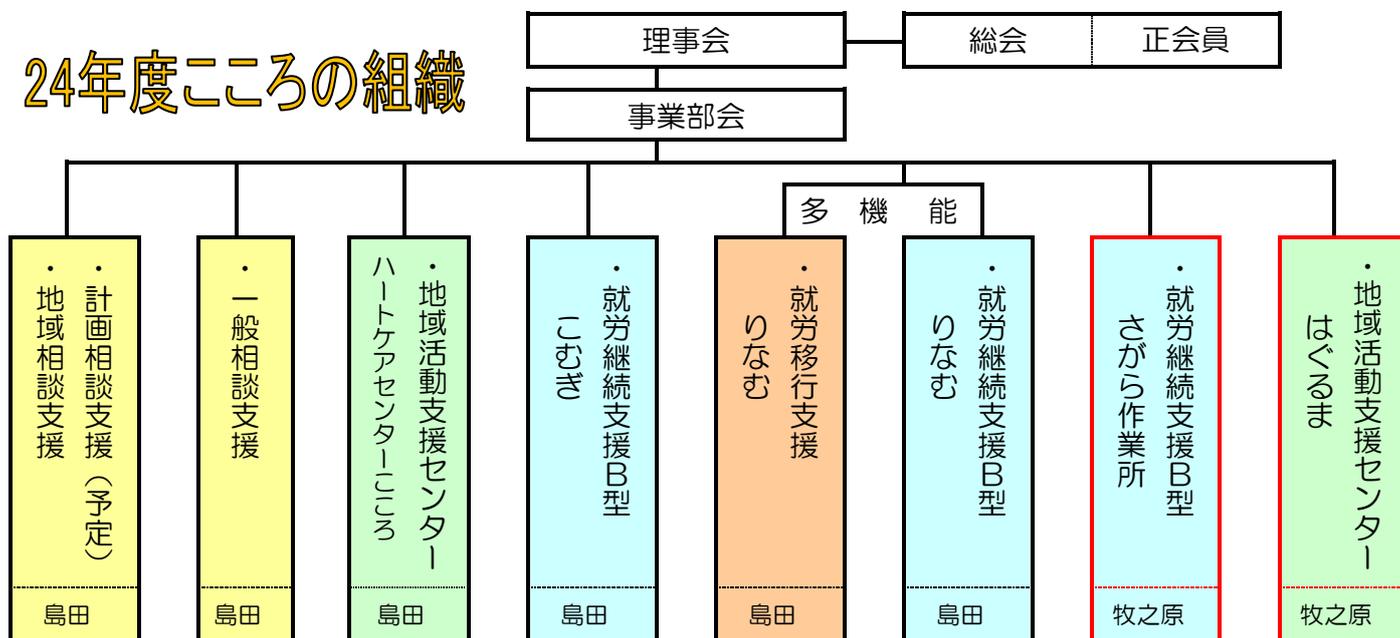
また、平成21年度より活動してきましたワークセンターこむぎ(多機能型:移行定員10名・B型10名)を“りなむ”と名称を変更し、新たに法人本部がある島地区に定員20名のB型“こむぎ”を開設してより多くの方々のニーズに対応できるようにしました。

様々な事業を展開することは、それらを利用される多くの当事者の方々の思いや願ひがいっぱいつまった声として集まることとなります。

私たちは、その声を誰もが安心して暮らすことができる「街づくり」へと繋げていく使命を持っています。そして、それは私たちだけが届けるということではなく、その主役である当事者の方々自身が発信できるように支援していくことでもあります。これが、当法人の目指すべき姿でもあります。一人ひとりが主役であることを見失うことなく、常に謙虚な姿勢を大切に、一步一步着実に前進していきたいと思ひております。

(施設長 菅原小夜子)

## 24年度こころの組織



## 地域活動支援センター:ハートケアセンターこころ (島田市)

3月14日に行われた「こころを語ろう会」では、前回に引き続き、始めに「ピアカウンセリングの精神」を唱和しました。壁に掛けてあるのですが、知らない人も多かったので、内容についてもみなさんと話し合う機会がもてると良いと思っています。

この日は、緊急会議として、ソフトバレーボールクラブ部長より4月20日に行われる中部地区大会に向けての呼びかけがありました。「現在大会出場希望者が少ないです。もう少し参加者が増えたらうれしい。応援者も募集中です。」とのことでした。興味のある方は、部長までご連絡ください。

また、「SSTをやってほしい」との希望に対しての話し合いや、年間行事の話し合いなど初めて司会進行をするメンバーとともにみんなで意見を出し合いました。詳しい内容については綴ってありますので、ご覧ください。次回は4月11日です。

平成24年度の始まりです。これからも安心できる居場所づくりを皆さんとともに創っていきたいと思います。(責任者 渡邊りか)

## 相談支援事業

平成24年度も島田市の委託を受けて、島田市役所内の相談窓口で相談を受けることになりました。昨年度は週3日こころが担当していましたが、基本的に月～金曜日 相談窓口にあります。相談時間は8時30分～17時15分です。市役所相談窓口だけでなく、ハートケアセンターこころでも相談できます。

## こむぎ:就労継続支援B型(島)

2月から3月にかけて、島事業所はこれまでにないほどの忙しさでした。静岡県の子育て支援啓発品に配布する製品として採用されたウッドピンチ2,000個の生産も大詰めを迎えたほか、島田市からは、災害時の安否確認に用いる各戸配布の旗の製作作業依頼が、業者経由で5,300枚分ありました。市内の全B型事業所で受注したのですが、旗に棒を通し、タコ糸を切り、通して結んで、旗を丸めて説明書と一緒に袋に入れるというたくさんの工程のある作業でした。3月19日の納品日までの約3週間作業場は黄色い旗一色となり、作業時間の後も「残業でやってくよ」と言ってくれるメンバーもいて、最後は就労移行のメンバーやスタッフにも手伝ってもらい仕上げることができました。

すでに配布されている地域もあるようで、これから実際に皆さんの自宅に届いた時は、この忙しさが思い出されるかも知れません。

24年度のこむぎ島事業所は、名前も(ワークセンターこむぎを改めこむぎ)スタッフも新しい顔ぶれとなつてのスタートです。場所はこれまでと変わりませんが、定員が20名となることで、さらに登録者も増えていく予定です。

一人ひとりの個性や持っている力を大切にしたい支援を心掛けていこうと思っています。

(管理者 田代潤子)



ウッドピンチ



旗作り作業

## りなむ:多機能型事業所 (就労移行支援・就労継続支援B型)

平成 24 年度から名前を「りなむ」と変え心機一転 金谷本町にて利用者さんの働くことへのチャレンジが続きます。



りなむ:アマ科の植物

りなむは麻糸をとるハーブの名前です。就労移行支援事業でつくっている石けんのいい香りとともに人や思いをつなぐ意味をこめて名づけました。どうぞよろしくお願ひいたします。

今回のご紹介はカフェ・みれっとのスープです。今、金谷南地域交流センター2階の喫茶コーナーで知る人ぞ知るスープが人気を集めています。その美味しさは心が温まるとの評判でじわじわと地域に広がり販売日の火曜日と木曜日には必ず食べて下さっている方もいます。スープをつくり販売することには、計画すること、計画にそった準備をすること、マニュアル通りの手順で調理することによる製品の安定性、熱いスープを配膳するときの注意深さなどたくさんの就労に関わる学びがあります。心のこもったあつあつスープをどうぞ食べにいらしてください。日替わりで、焼きとうもろこし、パイザン又、カレー他たくさんの種類があります。お持ち帰りもできます。今年度は事業所の様子に加え「りなむの自慢のあれ」を毎回ご紹介していきたいと思っていますのでご期待ください。！！(管理者 柳川久子)

## さがら作業所:就労継続支援B型

平成 24 年度からここで活動していきます。よろしくお願ひいたします。



下請作業

さがら作業所は、平成 6 年小規模作業所として開所、平成 21 年就労継続支援B型となりました。現在利用者 24 名、職員 8 名で活動しています。法律はめまぐるしく変わりましたが、支援の理念は変わりません。就労継続支援B型は、作業をするところですが、作業は自分の暮らしを守るための手段の一つと考えています。生活のためのお金も稼ぎ、楽しんだり、頑張ったり、苦勞したり、作業所という場所を利用しながら生きがいを見つけて、自分の存在に価値をもち、他の存在も尊重して、生き生きと生活していけることを目指していきたいと思ひます。『誰もが生き生きと暮らせる社会に』そんな思ひを、作業所から地域に発信していけるように今後も活動していきたいと思ひます。(管理者 高塚むつ代)

## 地域活動支援センター:はぐるま

地域活動支援センターはぐるまは、新たな一歩を踏み出します。現在利用されている方々の声を大事にしなが、さらに多くの人たちから利用しやすい場となるよう、それぞれのニーズに合った活動を展開していく予定です。

今年度は移行の時期でもあり、働く場所と集う場所の機能を整理しながら、利用される一人ひとりが、自分にあつた日中の過ごし方を一緒に考えていきたいと思ひます。

また、4 月 20 日の中部地区ソフトバレーボール大会にはハートケアセンターところの一員として 3 名が出場します。さがら作業所チームと共にまずは、中部地区優勝をめざし、がんばります！！そして、この通信が皆様に届く頃は、そろそろ勝間田川の桜のお花見の計画をしていることでしょうか？そんな、みんなの笑顔が絶えない地域活動支援センターはぐるまをこれからもメンバー、スタッフと共に創ってきたいと思ひます。(責任者 菅原小夜子)

# こころの4月予定表



利用者  
の作品

| 日                 | 月                            | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   |
|-------------------|------------------------------|---|---|---|--|---|
| 1 休み              | 2                            | 3<br>島田地活: 休み                                 | 4<br>島田地活: フルーチェを<br>作! 13:00~                          | 5<br>はぐるま・さから: 花見<br>(日には開花状況で<br>決定) はぐるま前         | 6<br>酒害相談(島田断酒会)<br>13:30~16:00<br>島田地活: みんなで唄<br>おう 13:00~ センター | 7<br>島田地活: バンド<br>13:00~ センター   |
| 8 休み              | 9                            | 10<br>島田地活: 休み                                | 11<br>島田地活: 千両寿司<br>ランチ<br>島: 語り合おう! こころに<br>ついて 13:30~ | 12<br>島田地活: まどめ買い<br>13:00~<br>島田地活: 食器消毒<br>13:00~ | 13<br>ソフトバレ-<br>13:00~ 金体  | 14<br>島田地活: バンド<br>10:00~ センター<br>島田地活: 金谷茶まつ<br>り見学<br>いなむ: 金谷茶まつり<br>参加                 |
| 15 休み             | 16                           | 17<br>島田地活: 休み                                | 18<br>ソフトバレ-<br>13:00~ 金体                               | 19<br>島田地活: ランチミー<br>ティング 13:00~                    | 20<br>中部地区ハレ-ホール大会<br>: 静岡市中央体育館                                 | 21<br>島田地活: バンド<br>10:00~ センター<br>島田地活: クラブ運営<br>委員会 13:00~<br>島田地活: 家族茶話会<br>13:00~15:00 |
| いなむ: 金谷茶<br>まつり参加 | いなむ: 休み                      |   |   |   |  |   |
| 22 休み             | 23<br>島田地活: サロ<br>ン清掃 13:00~ | 24<br>島田地活: 休み<br>酒害相談(島田断酒<br>会) 13:30~16:00 | 25<br>島田地活: 卓球<br>13:00~ 金体                             | 26<br>島田地活: カラオケ<br>13:30~ 歌和楽                      | 27<br>いなむ: 茶話会<br>15:00~16:00<br>島田地活: バドミントン<br>13:00~ 金体       | 28<br>島田地活: バンド<br>13:00~ センター  |
| 29 休み             | 30 休み                        |   |   |   |  |   |
| 昭和の日              | 振替休日                         |   |   |   |  |   |

## ＜お知らせ＞

WRAP (ラップ) 連続クラス

第2回: 4月14日(土) 13:00~16:00

第3回: 5月6日(日) 予定 13:00~16:00

主催: 地域活動支援センター利用者のKさん

場所: ハートケアセンターこころ

申込み: [matunaga@kem.biglobe.ne.jp](mailto:matunaga@kem.biglobe.ne.jp) ^氏名、  
連絡先(電話・住所)をお送りください。

WRAP とは

Wellness Recovery Action Plan の頭文字をとったもので、「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

## ＜ボランティア募集＞

編み物の指導が出来る方を募集しています。  
(連絡先: 0547-46-5561 (田代潤子))

## ＜利用者の一言＞

サロンは月曜日だけの利用ですがスタッフが笑顔で迎えてくれてうれしいです。

また、サロン担当者の細かいこころづかいにはいつも感謝しています。なお、サロンは静かで落ち着くけどもっと仲間が増えるといいですね。(K)